

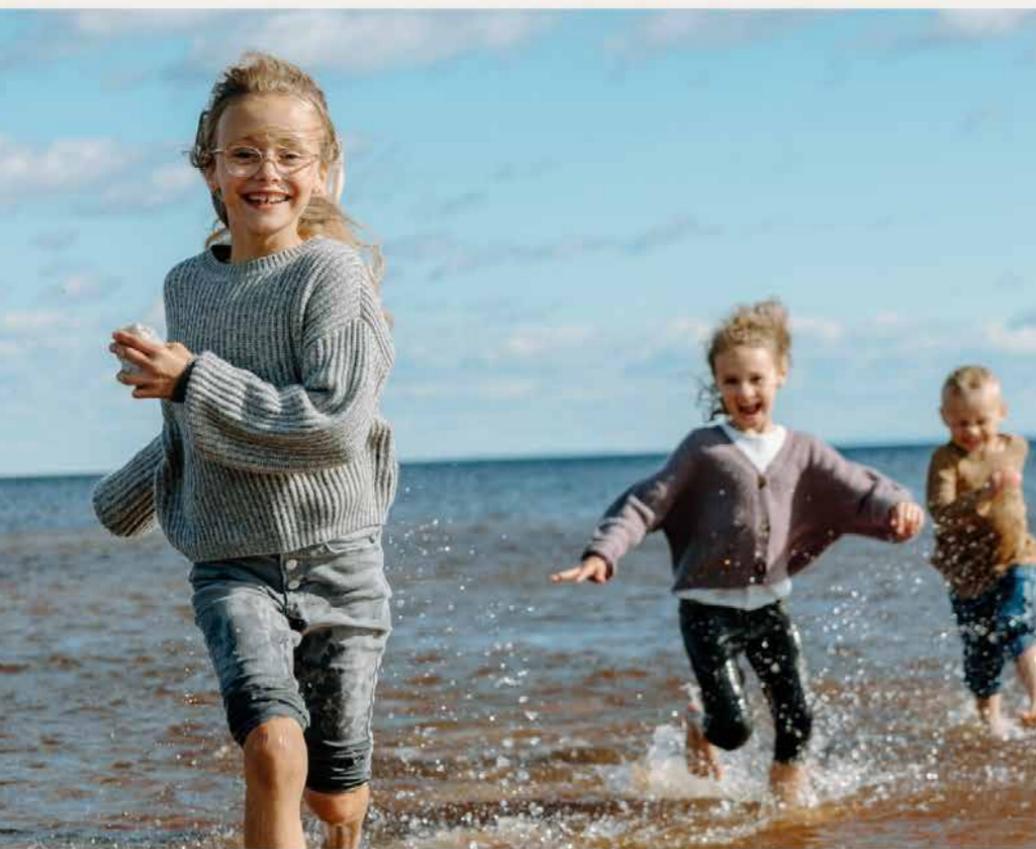


MRC de
MARIA-CHAPDELAINE

Le guide du citoyen

ÉDITION 2025-2026

mrcdemaria-chapdelaine.ca



Guide réalisé en collaboration avec la Sûreté du Québec



Valérie Champion

Courtière immobilière • Agréée DA

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418 671-3215



1591, rue des Érables Dolbeau-Mistassini

valericampion.com

Une valeur sûre pour l'aménagement forestier de vos boisés.



**SOCIÉTÉ SYLVICOLE
MISTASSINI LTÉE**

PRÉPARATION DE TERRAIN
REBOISEMENT
ENTRETIEN DES PLANTATIONS
RÉCOLTE DE BOIS
ÉCLAIRCIE-COMMERCIALE
ÉVALUATION FORESTIÈRE

**NOUS
EMBAUCHONS !**
SUIVEZ-NOUS SUR

[facebook](https://www.facebook.com/ssmistassini)

245, rue de Quen, Dolbeau-Mistassini
www.ssmistassini.com | 418 276-8080

ÉBÉNISTERIE
Signature
TREMBLAY INC.
RBO : 5802-6212-01

Projet résidentiel et commercial
Cuisine – Salle de bain – Meuble sur mesure
Service de conception 3D avec soumission gratuite !

Jasmin Tremblay et Marie-Pier Villeneuve
Propriétaires, gestionnaires de projets
T : (418) -274-5294 | C : (418) -879-5294
1548 Du Rocher, Normandin (QC) G8M 3Y1
ebsignaturetremblay@hotmail.com



INDEX

MOT DU PRÉFET	5
LES MUNICIPALITÉS CONSTITUANTES	
Albanel	11
Dolbeau-Mistassini	12
Girardville	15
Normandin	16
Notre-Dame-de-Lorette	17
Péribonka	18
Saint-Augustin	19
Saint-Edmond-les-Plaines	20
Saint-Eugène-d'Argentenay	21
Saint-Stanislas	22
Saint-Thomas-Didyme	23
Sainte-Élisabeth-de-Proulx	24
Sainte-Jeanne-d'Arc	25
PARC RÉGIONAL DES GRANDES-RIVIÈRES DU LAC SAINT-JEAN	26
PORTRAIT DE LA MRC DE MARIA-CHAPDELAINE	28
PLANIFICATION STRATÉGIQUE	30
TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ MARIA-CHAPDELAINE	31
LA MRC DE MARIA-CHAPDELAINE	32
LA MRC EN CHIFFRES	34
LES SERVICES DE DÉVELOPPEMENT	35
LES SERVICES D'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE	41
LOISIRS & CULTURE	47
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DU PAYS-DES-BLEUETS	53
SERVICES DE SOINS DE SANTÉ	54
PROGRAMMES D'AMÉLIORATION DE L'HABITAT	55
GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES RMR	56
SÉCURITÉ INCENDIE	64
SÛRETÉ DU QUÉBEC	74
INDEX DES ANNONCEURS	82



TOUTE LA MRC DE
MARIA-CHAPDELAINE
SUR VOTRE CELLULAIRE

mrcdemaria-chapdelaine.ca

1. DÉMARREZ VOTRE CAMÉRA
2. BALAYEZ L'ÉCRAN
3. CLIQUEZ SUR LE LIEN



Rédaction : MRC de Maria-Chapdelaine
Régie publicitaire :
Éditions Média Plus Communication
Courriel : info@editionsmpc.ca | editionsmpc.ca

Impression : Garna Impression
Dépôt légal :
Bibliothèque et Archives nationales du Québec 2025





EXCAVATION

GAËTAN GIRARD

541, 2^e Avenue
Dolbeau-Mistassini
418 276-1689

Infiltration d'eau + drain français

Fosse septique

Terrassement

Mini-excavation

Livraison sable et gravier

Préparation de terrain pour
construction neuve,
résidentielle et commerciale

Installation de ponceaux forestiers

RBO : 8006-4801-32

**PEU IMPORTE
LA TAILLE DU PROJET**



PORC • BOEUF • VOLAILLE • SAUCISSES • PÂTÉS • METS PRÉPARÉS

*Producteur
de viandes d'excellence
à des prix compétitifs*

319, rue De Quen
Dolbeau-Mistassini
QC G8L 5M3
418-276-6737

www.salaisonbesson.com



**Vous trouverez chez nous des cafés frais,
torréfiés sur place, en dosette, des thés,
tisanes, des machines expresso,
des idées cadeau, des bonbons
et plus encore.**

**Contactez-nous pour une campagne
de financement ou des conseils.**

**Passez nous voir au
410, avenue de la Friche, Dolbeau-Mistassini**

MOT DU PRÉFET

Chers citoyens, chères citoyennes,

C'est avec une grande joie que la MRC de Maria-Chapdelaine vous dévoile la deuxième édition de son Guide du citoyen. Après le succès de la première édition, nous sommes ravis de vous offrir à nouveau cet outil précieux pour mieux découvrir et apprécier notre magnifique territoire.

Dans ce guide révisé et enrichi, vous trouverez une mine d'informations actualisées sur les services offerts à la population, aux entreprises et aux organismes locaux. Que ce soit pour vous orienter dans votre quotidien ou pour explorer de nouvelles opportunités, nous espérons que ce guide deviendra un indispensable.

Cette publication s'inscrit dans notre volonté continue de vous informer. Elle s'ajoute à nos nombreux outils de communication, tels que notre page Facebook et notre site Internet, où vous pouvez toujours consulter nos actualités.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les entreprises locales qui ont généreusement contribué à la réalisation de cette deuxième édition. Continuons de favoriser l'achat local afin que nos entreprises puissent dynamiser notre milieu!

Au nom des membres du Conseil et de toute la collectivité de Maria-Chapdelaine, bonne lecture!



Luc Simard
Préfet de la MRC de Maria-Chapdelaine



Acheter local,
c'est encourager
le gens et les
familles d'ici.



Consultez notre site Web pour
faire des découvertes locales :
extramaria.com



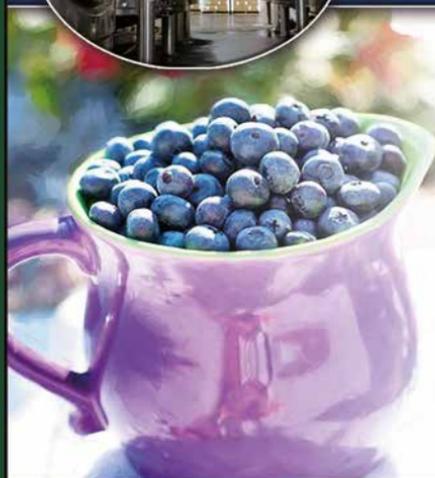
555, rue De Quen
Dolbeau-Mistassini

1 418 276-8611

bleuets-mistassini.com



*Spécialiste du bleuet sauvage,
de la surgélation à la déshydratation*



BLEUET
nordic

103, rue Boulianne
Dolbeau-Mistassini

info@bleuetsnordic.com

bleuetsnordic.com



Vente de bois de finition intérieure
et extérieure en pin ou cèdre

Bois pour ébénistes, bricoleurs et fardiens

Poutres de différentes dimensions en pruche

Plots avec écorces pour table
jusqu'à 40 pouces de large

418 276-0409

398, route 169, Sainte-Jeanne-d'Arc
QC G0W 1W0

lesentreprisesfran-lou.com



**Dolbeau
Oxygène**

NOUS EMBAUCHONS

CONSULTEZ : DO2.CA ou 



303, 8^e AVENUE, DOLBEAU-MISTASSINI • 418-276-0555 • 1-888-276-0554

DO2 OFFRE UNE VASTE GAMME DE PRODUITS ASSOCIÉS AU MONDE INDUSTRIEL



**REMORQUES
2000**

REMORQUES EN TOUS GENRES

ATELIER MOBILE • FIFTH WHEEL • PLATEFORME • DUMPER

- INSPECTIONS MÉCANIQUES SAAQ
- RÉPARATION ET VENTE DE PIÈCES
- DISTRIBUTEUR EXCLUSIF DE FAUCHEUSES TARDIF

418-276-9383

643, rue De Quen, Dolbeau-Mistassini

www.remorque2000.com

info@remorque2000.com



FAUCHEUSES À BLEUETS

RBO : 8317-7139-07



Asphaltage

Résidentiel & commercial
Réparation en tout genre

Pascal Fortin

418 618-0208

pavageregional@outlook.fr

140, rue Niquet, Dolbeau-Mistassini, QC G8L 2C4



L. DEMERS & FILS
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

www.ldemerselectrique.com

info@demerselectrique.com | **418 276-3703**

39, rue Bédard, Dolbeau-Mistassini

MISE À JOUR
D'ÉCLAIRAGE AU LED

AGRICOLE



RÉNOVATION

BORNE DE VOITURE ÉLECTRIQUE

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL • INSTITUTIONNEL

Comment s'inscrire?



Scannez le code QR

et suivez les instructions pour créer votre compte. Vous pouvez entrer plusieurs adresses (chalet, commerce, etc.).



Déjà inscrit.e au portail Bciti+?

Votre adresse principale est inscrite automatiquement au service d'alertes municipales.



@ par courriel



par texto



par message téléphonique automatisé



Avis
d'ébullition



Route
fermée



Feu de forêt,
inondation



Disponible pour tout le territoire
de la MRC de Maria-Chapdelaine



Pour obtenir de l'aide avec l'inscription ou pour ajouter une résidence secondaire ou un chalet, téléphonez votre service de sécurité incendie.

Albanel, Girardville, Normandin, Saint-Edmond-les-Plaines, Saint-Thomas-Didyme :

Contactez le Service de sécurité incendie secteur GEANT :
418 274-2004 poste 3242.

Dolbeau-Mistassini, Notre-Dame-de-Lorette, Péribonka, Saint-Augustin, Sainte-Jeanne-d'Arc, Saint-Eugène-d'Argentenay, Saint-Stanislas :

Contactez le Service de sécurité incendie Secteur EST :
418 276-0160 poste 2200.

Et bien plus !

POLAIRE

PORTES ET FENÊTRES

VENTE | FABRICATION | INSTALLATION | SERVICE

RBO : 8005-4802-33



FENÊTRES PVC ET HYBRIDES

- Battant
- Auvent
- Coulissant
- Guillotine

PORTES EXTÉRIEURES

PORTES PATIO

www.polair3.com

DOLBEAU-MISTASSINI
373, avenue de la Friche
418 276-5018

ALMA
1605, avenue du Pont Sud
418 669-0000

CHICOUTIMI
2224, boulevard Saint-Paul
418 693-1818

MEUBLES JP



**PLUS GRANDE SUPERFICIE D'EXPOSITION
DANS LE HAUT DU LAC**



**LIVRAISON GRATUITE PARTOUT
AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN**

341, BOULEVARD VÉZINA, DOLBEAU-MISTASSINI

VENTE@MEUBLESJPG.COM | 418 276-2161



-  2 220 HABITANTS
-  341, RUE DE L'ÉGLISE
ALBANEL (QC) G8M 3E9
-  418 279-5250
-  info@albanel.ca
-  albanel.ca



La municipalité d'Albanel offre un milieu de vie unique. Ses champs à perte de vue, la beauté de ses paysages, l'absence d'industries polluantes et ses grands espaces inspirants en font un endroit de prédilection pour les amateurs de la nature. Sa localisation à 15 minutes des services et des commerces de la ville, son côté sympathique et convivial où tout le monde se connaît, son accès à la plupart des services et le climat sécuritaire recherché par les familles en font une municipalité où la qualité de vie est exceptionnelle.



Attraites et activités

• FESTIVAL DE LA GOURGANE

Dernière semaine de juillet

La municipalité vit au rythme du festival pendant 4 jours. Une panoplie d'activités adaptées à tous les âges sont au programme. Toutes les activités et l'accès au site sont gratuits.

- 9^e chute;
- Parc régional, secteur des Quatre-Chutes accès Albanel
- Association des sportifs d'Albanel;
- Les douceurs de Mulâne;
- Les Délices du Lac-St-Jean.

Loisirs

- Hiver : Patinoires extérieures, ski de fond, raquette et fat bike (Association des sportifs d'Albanel).
- Été : Terrain de baseball, soccer, terrain de tennis, piscine municipale, jeux d'eau.



- 👤 13 903 HABITANTS
- 📍 1100, BOULEVARD WALLBERG
DOLBEAU-MISTASSINI (QC) G8L 1G7
- ☎ 418 276-0160
- ✉ hotelville@ville.dolbeau-mistassini.qc.ca
- 🌐 ville.dolbeau-mistassini.qc.ca



Pôle commercial du nord du Lac-Saint-Jean et ville centre de la MRC de Maria-Chapdelaine, Dolbeau-Mistassini est aussi connue comme la capitale mondiale du bleuet sauvage. Réputée tant pour ses paysages que pour l'accueil chaleureux de ses résidents, elle offre un cadre enchanteur sur les rives du majestueux lac Saint-Jean. En août, Dolbeau-Mistassini célèbre le petit fruit bleu par la tenue de son festival du bleuet ainsi que par la production annuelle du chocolat aux bleuets frais de la Chocolaterie des Pères Trappistes.

Des kilomètres de plages de sable fin sont à portée de main, notamment grâce au centre de villégiature Vauvert-sur-le-lac-Saint-Jean. En plein cœur de la ville, des rivières aux chutes magnifiques témoignent de l'histoire de la fondation de la ville basée sur l'arrivée des Pères Trappistes par les cours d'eau. Il est possible aujourd'hui d'admirer leur ancien monastère ou de visiter le secteur Pointe-des-Pères, un segment du Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean qui contient encore quelques vestiges et qui présente des panneaux d'interprétation.



Festivals et événements

- **Février :**
Festineige
- **Mars :**
Cabane à sucre urbaine
- **Avril :**
Bol d'Or d'improvisation
- **Mai :**
Demi-marathon des Bleuets Desjardins
et Course de la relève
- **Juin :**
Cépages en fête et
célébration de la fête nationale
- **Août :**
Festival du bleuets et Festival des brasseurs
- **Octobre :**
Festival de la chasse et fête d'Halloween
- **Décembre :**
Marché de Noël

Bibliothèque de Dolbeau-Mistassini

La bibliothèque municipale de Dolbeau-Mistassini compte deux succursales. Bon an mal an, on y effectue plus de 100 000 prêts! L'abonnement est gratuit pour les citoyens de Dolbeau-Mistassini. Pour les non-résidents, les frais d'adhésion sont de 16,50 \$ pour les individus et de 49,50 \$ pour les familles et les organismes.

- **Succursale de Mistassini :**
418 276-0160 poste 2442
- **Succursale de Dolbeau :**
418 276-0160 poste 2435





Services et attraits

- Un centre hospitalier;
- Une salle de spectacles offrant plus de 60 spectacles par année;
- L'accès à un circuit cyclable de plus de 250 kilomètres partout autour du lac Saint-Jean;
- Une quinzaine de restaurants incluant une microbrasserie;
- Des festivals attirant des milliers de festivaliers;
- Un centre de plein air (ski de fond, fatbike, sport de glisse, vélo de montagne);
- Cinq patinoires extérieures en hiver;
- Un vaste réseau de parcs et espaces verts;
- Un complexe sportif offrant des salles multifonctionnelles, une palestre de gymnastique, une piscine à deux bassins et une glace intérieure;
- Un aréna;
- Une piscine extérieure;
- Un parc avec jeux d'eau;
- Deux plages surveillées, dont l'une au centre-ville;
- Maison du Parc régional
- Maison du vélo... Et plus encore!





Située au nord du Lac-Saint-Jean, Girardville ouvre la porte à un immense territoire. Les Girardvillois sont fiers, audacieux et accueillants, et la municipalité offre une multitude d'infrastructures pour les loisirs, telles qu'un centre sportif, des parcs, des jeux d'eau et des terrains de jeux. Grâce aux nouvelles passerelles, les visiteurs peuvent désormais explorer l'ensemble du territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine et ses grandes rivières tout au long de l'année. Ces passerelles enjambent la 11^e chute ainsi que plus récemment la Ouasiemsca, permettant une connexion avec la nature pour les amateurs de randonnées et d'écotourisme. La candeur de la rivière Mistassini permet également une descente en canot adaptée aux familles, sur près de 60 km, tout en respectant son lit naturel.

Girardville, là où la route s'arrête et où la vie commence.



Loisirs

- Baignade, baseball, basketball, vélo, glissade hivernale, jeux d'eau, marche, raquette, soccer, motoneige et véhicule tout-terrain.

Attraits

- Aventuraid/Parc Mahikan;
- Ferme forestière Ouasiemsca;
- Centre de plein air du Lac des Coudecs;
- Maison du Père Noël (décembre janvier);
- Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean (secteur de l'Énergie);
- Passerelle du 49^e
Circuit quad et motoneige



Festivals

- **BÉNÉDICTION DES MOTOS** (*juin*)
Un rassemblement de centaines de personnes qui partagent une passion pour la moto.
- **COURSE DE LITS** (*mai*)
Une activité sportive et une tradition de la municipalité qui consiste à pousser un lit en équipe de 4 personnes sur une distance qui est déterminée à l'avance.



VILLE DE NORMANDIN

 3 050 HABITANTS
 1048, RUE ST-CYRILLE
NORMANDIN (QC) G8M 4R9
 418 274-2004
 admin@ville.normandin.qc.ca
 ville.normandin.qc.ca



Événements

• THÉÂTRE D'ÉTÉ - TROUPE LES ZANIMÉS

Depuis plus de 25 ans, les dimanches au mercredis soir de juillet et début d'août, la troupe les Zanimés brûle les planches de la salle communautaire du Site touristique Chute à l'Ours. Les rires sont au rendez-vous.

• LA CLASSIQUE DE VOLLEYBALL DE NORMANDIN

La deuxième fin de semaine d'août près de 100 équipes s'affrontent dans un tournoi de volleyball de plage au Site touristique Chute à l'Ours. Animation pour les enfants et spectacles en soirée.

• HALLOWEEN SUR ST-CYRILLE

Le samedi le plus proche du 31 octobre, le temps d'une soirée, la mythique rue St-Cyrille de Dédé Fortin est fermée à la circulation et s'anime sous le thème de l'Halloween. Des milliers de personnes sont présentes chaque année.

• LA FÉRIE DE NOËL

Du 1^{er} décembre à la fin janvier, le site des Grands Jardins s'illumine de mille feux. Plus d'un KM de sentier est illuminé avec musique d'ambiance. Simplement magique !

La Ville de Normandin, située à mi-chemin entre Dolbeau-Mistassini et Saint-Félicien, se démarque par sa vitalité économique et son dynamisme. Sa situation géographique et l'offre d'activités en fait un lieu privilégié pour le touriste qui apprécie les activités familiales abordables. Traversée par la Véloroute des Bleuets, la Ville joue un rôle de centre de services au cœur de la plaine agricole du Lac-Saint-Jean ouest et son site touristique est la porte d'entrée de la Passerelle du 49^e (Quad & motoneige).



Loisirs

- Hiver : Patin (Centre sportif et patinoire extérieure), marche et raquette dans les sentiers pédestres au Grands Jardins et à la Chute à l'Ours, ski de fond, trottinette des neiges et glissade.
- Été : Marche dans les sentiers pédestres, vélo, tennis, baseball, basketball, volleyball, soccer, skate parc, terrain de pétanque et baignade au Site touristique Chute à l'Ours.

Attraits

- Parc régional, secteur Chute à l'Ours (2 sentiers pédestres);
- L'Univers Bilodeau Canada;
- Les Grands Jardins;
- La Fromagerie La Normandinoise;
- La Bergerie du Nord;
- La Véloroute des Bleuets.

Notre-Dame-de-Lorette



 171 HABITANTS
 22, RUE PRINCIPALE
NOTRE-DAME-DE LORETTE
(QC) G0W 1B0
 418 276-1934
 notre-dame-de-lorette.com

Géographiquement situé au nord du 49^e parallèle, ce village campagnard s'est développé grâce à sa proximité des terres agricoles de la région. On y retrouve également de verdoyantes forêts, des bleuetières à perte de vue et des champs de petits fruits où il est possible de faire de l'autocueillette. De plus, les passionnés d'aurores boréales et de couchers de soleil seront servis par les magnifiques spectacles qu'offrent le ciel de cette localité.



Loisirs

- Kayak, paddle board, plage publique, sentiers d'hébertisme du Lac Mathieu (près du Relais du KM 110).
- Pour les amateurs de nature, des randonnées qui permettent l'observation de la faune et de la flore vous plongeront au sein de la vaste ZEC de la Rivière-aux-Rats, le plus grand territoire d'exploitation contrôlé du Lac-Saint-Jean et le troisième en importance au Québec. Ce paradis de la pêche et de la chasse vous ressourcera grâce à la proximité de l'environnement. Profitez de l'aire de repos qui se situe près du pont de la Rivière-aux-Rats pour contempler le magnifique paysage.

Attraits

- **PARC RÉGIONAL, SECTEUR L'ÉCLUSE (CAMPING SAUVAGE ET VANLIFE)**
- **PASSERELLE DU 49^E CIRCUIT QUAD ET MOTONEIGE**

Ce circuit de motoneige et de quad s'étend sur plus de 236 kilomètres et propose 9 passerelles différentes qui permettent de circuler au cœur de la forêt boréale et de traverser différentes rivières. En route, vous pourrez vous arrêter au Relais du KM 110, un magnifique relais situé au bord du lac Mathieu. Vous y retrouverez des services de restauration, de bar et de ravitaillement en essence pour agrémenter votre arrêt.

- **L'ORÉE DES BOIS**

Vivez l'hospitalité de cette belle entreprise familiale et découvrez leurs offres au domaineloreedesbois.ca. Il vous est possible de faire une visite de la cave à vin et même une séance d'initiation au yoga et à l'art. Leur hospitalité vous charmera!



PÉRIBONKA

-  537 HABITANTS
-  300, RUE ÉDOUARD-NIQUET
PÉRIBONKA (QC) G0W 2G0
-  418 374-2967
-  accueil@peribonka.ca
-  peribonka.ca



Le village de PÉRIBONKA est l'un des plus beaux en bordure du lac Saint-Jean. Son paysage pittoresque lui assure un potentiel touristique exceptionnel. Son identité est définie par le plus important affluent du lac, la rivière PÉRIBONKA, sa proximité avec la nature et sa richesse culturelle issue du célèbre roman Maria Chapdelaine.

Porte d'entrée de la MRC de Maria-Chapdelaine, PÉRIBONKA offre des attraits et services en constante évolution dont un camping en plein essor, une marina donnant accès au plan d'eau, un restaurant bénéficiant d'un emplacement privilégié et un accès direct, via une navette nautique, au Parc national de la Pointe-Taillon.

Festivals

• FESTIVAL À L'EAU PÉRIBONKA

Fin juillet

Spectacle de lumières, musique, arts du cirque, plaisirs de la table, sports et saines habitudes de vie sont au programme à PÉRIBONKA lors du festival. Ne manquez pas le départ palpitant des nageurs, un moment fort de cet événement incontournable qui fait vibrer la région chaque année.

Loisirs

- Ski de fond, sports nautiques, kayak, planche à pagaie, vélo, cardio-vélo, danse en ligne, volleyball de plage, soccer, hockey, patinage libre, mini-golf, jeux d'eau, piscine extérieure chauffée, camp de jour, simulateur de golf intérieur.



Attraits

- Camping municipal, Bistr'eau Pub PÉRIBONKA, marina, navette nautique « Le PÉRIBONKA », crémérie, Musée Louis-Hémon, Espace PÉRIBONKA, Auberge Île du Repos, promenade le long de la rivière, le tout situé directement sur le parcours de la Véloroute des Bleuets ainsi qu'à proximité du Parc national de la Pointe-Taillon.

Saint-Augustin



-  356 HABITANTS
-  742, RUE PRINCIPALE
SAINT-AUGUSTIN (QC) G0W 1K0
-  418 374-2147
-  dg@staugustinlacstjean.ca
-  staugustinlacstjean.ca

Festivals

- **FESTIVAL LA NOTE EN FOLIE** (juin)

La Note en Folie, c'est LE festival de Saint-Augustin depuis plus de 15 ans. Né de l'initiative de citoyennes et citoyens mélomanes, le festival met de l'avant les talents locaux.

- **LE RALLYE MINOUNES** (février)

Chaque année, près d'une centaine de personnes participent à cette balade à motoneige qui se tient à l'érablière du lac Ceinture. Plusieurs activités d'animation ainsi qu'un souper ont également lieu en marge du rallye.

Loisirs

Patinoire extérieure avec surface de dek hockey, skate parc, parc pour enfants, bibliothèque municipale et jeux d'eau.

Attraitis

- **L'ÉRABLIÈRE DU LAC CEINTURE**

Cette ancienne érablière, qui a conservé son nom et ses équipements, a été convertie en relais de motoneige il y a plusieurs années. Elle est ouverte en saison hivernale (environ de décembre à avril) et peut accueillir des groupes de 150 personnes.



Saint-Augustin est une petite municipalité située à l'est du lac Saint-Jean, à environ 15 kilomètres de Péribonka et de Sainte-Jeanne-d'Arc, reconnue pour son caractère agro-forestier. Elle offre une excellente qualité de vie à ses citoyens. Sa population dynamique et impliquée s'efforce constamment de trouver des solutions pour améliorer la vie du village.



Saint-Edmond-les-Plaines

Municipalité
de Saint-Edmond-les-Plaines

Où la nature fait bien les choses



383 HABITANTS



561, RUE PRINCIPALE
SAINT-EDMOND-LES-PLAINES
(QC) G0W 2M0



418 274-3069



admin@stedmond.ca



stedmond.ca



Reconnue pour la vitalité de sa vie communautaire, l'engagement de ses citoyens et la qualité de son environnement, Saint-Edmond-les-Plaines est une municipalité où le bien-être de chaque citoyen est au centre des préoccupations et où chaque famille peut jouir de la diversité des ressources et services mis à sa disposition.

Festivals

• CARNAVAL D'HIVER

DE SAINT-EDMOND-LES-PLAINES

Dernière fin de semaine de février

Depuis maintenant 55 ans, plusieurs activités sont prévues lors de ce carnaval, soit une exposition artisanale organisée par le Cercle de Fermières, diverses animations thématiques au Rendez-vous Sportif, déjeuner des carnavaleux et activités pour enfants.

• FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

Reconnue pour son traditionnel feu de joie et ses activités familiales.

Loisirs

Sentier d'hébertisme, patinoire extérieure, pêche blanche au Lac de Launière.

Attraits

- Camping Au soleil Levant;
- Attractions boréales;
Venez vivre une expérience authentique aux commandes de votre propre attelage de traîneau à chiens.
- Parc du Vieil Art;
Terminez votre visite en remontant le temps jusqu'aux pionniers.



Saint-Eugène-d'Argentenay



-  477 HABITANTS
-  493, RUE PRINCIPALE
ST-EUGÈNE-D'ARGENTENAY
(QC) G0W 1B0
-  418 276-1787
-  dg@argentenay.ca
-  municipalites-du-quebec.com/
st-eugene-argentenay

La municipalité de Saint-Eugène-d'Argentenay est un endroit inspirant pour les familles grâce à sa qualité de vie dans un environnement sain et en santé, qui profite d'un accueil qui facilite l'intégration et le bien-être des citoyens. Un milieu de vie paisible en lien avec cette nature généreuse qui nous entoure.



Festivals

- **FÊTE DE LA SAINT-JEAN**
- **THÉÂTRE D'ÉTÉ**
Spectacles d'été durant 6 semaines au mois de juillet et août, signés Jimmy Doucet, présentés à la salle communautaire.

Loisirs

Motoneige, raquette, patinage (patinoire extérieure), VTT, kayak, planche à pagaie, marche, jeux d'eau, parc intergénérationnel.

Attraits

- Surface de dek hockey
- Pumptrack
- Halte camping longeant la Rivière-aux-Rats
- Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean, secteur des Quatre-Chutes, accès Saint-Eugène (passerelles suspendues, randonnée pédestre, refuge)
- Chemin pèlerin Monasteriatum : boucle de marche longue durée de 30 kilomètres retraçant les sites des trois monastères des Pères Trappistes de 1892 à nos jours.





 377 HABITANTS
 953, RUE PRINCIPALE
SAINT-STANISLAS (QC) G8L 7B4
 418 276-4476
 admin@st-stanislas.qc.ca
 st-stanislas.com



La municipalité de Saint-Stanislas est une petite communauté dynamique, jeune et en constante évolution, située en bordure de la rivière Mistassibi. Le Lac Édén accueille plus de 45 chalets, dont certains sont habités à l'année. Les citoyens de Saint-Stanislas sont fiers de leur municipalité et se distinguent par leur accueil chaleureux.



Attraits

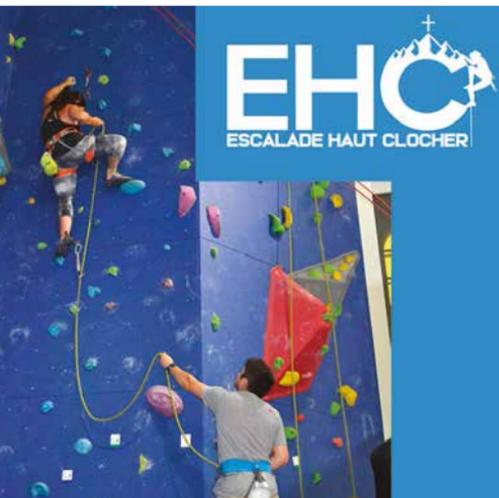
- Institut de Kayak Ho'oumau
- Glissoire d'hiver
- Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean, secteur Eaux-Vives
- Domaine du lac Édén
- Passerelle du 49e, circuit quad et motoneige

Festivals

- **FESTIVAL DU FAISAN**
2^e fin de semaine de septembre
Chasse aux faisans, mud drag et tirs de précision.

Loisirs

Escalade intérieure dans l'église, VTT, motoneige, randonnée pédestre, kayak et vélo.





ST-THOMAS
DIDYME

-  680 HABITANTS
-  9, AVENUE DU MOULIN
ST-THOMAS-DIDYME (QC) G0W 1P0
-  418 274-3638
-  info@stthomasdidyme.qc.ca
-  stthomasdidyme.qc.ca



Ce petit village, situé à l'orée des bois, sert de porte d'entrée au majestueux bouclier canadien. Sa population vit principalement de l'exploitation forestière. À l'intersection des rivières Micosas et Ashuapmushuan, vous trouverez un magnifique belvédère et des possibilités de camping sauvage. Les grands lacs, comme le Lac-à-Jim et le Lac Trottier, offrent des paysages splendides et un attrait touristique précieux.

Festivals

- **MARATHON DU LAC-À-JIM**

Juillet

Plusieurs épreuves de nage en eau libre et activités familiales au Lac-à-Jim.

- **CARNAVAL DE ST-THOMAS-DIDYME**

Février

Glissade, sculpture, disco patin, feux d'artifice et brunch.

Loisirs

- Randonnée dans les sentiers pédestres, camping, sorties en bateau, VTT, motoneige, pêche, chasse, cueillette de bleuets.

Attraits

- Centre de villégiature du Lac-à-Jim;
- Belvédère de la rivière Ashuapmushuan;
- Le site de la drave;
- Le lac aux Foins.
- Passerelle du 49^e, circuit quad et motoneige



Sainte-Élisabeth-de-Proulx



👤 238 HABITANTS EN TNO
📍 MRC DE MARIA-CHAPDELAINE
☎ 418 276-2131
✉ portail@mrcmaria.qc.ca



Sainte-Élisabeth-de-Proulx est une petite collectivité au nord de Dolbeau-Mistassini, située entre la rivière Mistassini et la municipalité de Ste-Jeanne-d'Arc. L'agriculture et la foresterie dominent l'utilisation des terres privées. Elle constitue la porte d'entrée du TNO pour le secteur au nord de Dolbeau-Mistassini et la collectivité est à proximité de la passerelle du 49^e parallèle.

Activités et loisirs

- Jeu de fer;
- Parc;
- Patinoire;
- Salle communautaire.



Municipalité de
Sainte-Jeanne-d'Arc
Lac-Saint-Jean

1 043 HABITANTS

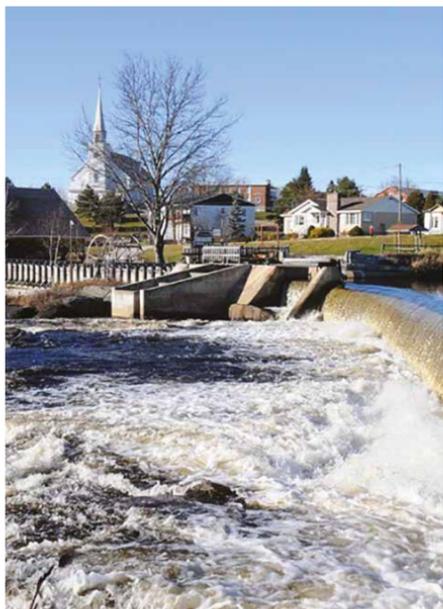
385, RUE FRANÇOIS-BILODEAU
STE-JEANNE-D'ARC (QC) G0W 1E0

418 276-3166

info@stejeannedarc.qc.ca

stejeannedarc.qc.ca

La municipalité de Sainte-Jeanne-d'Arc, située entre Péribonka et Dolbeau-Mistassini, est traversée par les rivières Petite rivière Péribonka et Rivière Noire. Elle offre un cadre naturel accueillant où la population, fière de vivre ici, profite d'une économie stable grâce à l'agriculture, la foresterie et diverses entreprises. La famille est au cœur des préoccupations municipales, avec une priorité donnée à la qualité des services et à la sécurité. L'école primaire Bon Pasteur, accueillant une centaine d'élèves, en est un exemple.



Festivals

• LES FÊTES D'ÉTÉ

Début juin

Compétitions sportives, tournoi de balle lente, jeux gonflables, maquillage pour enfants, spectacles et amusements pour tous les âges.

Loisirs

Sentiers pour la marche, la raquette et le ski de fond, et divers terrains pour la pratique de sports tels que tennis, soccer, baseball et pétanque.

Attraits

Le Vieux Moulin, monument classé au Patrimoine Québécois et le pont couvert qui enjambe la Rivière Noire sont des lieux touristiques très prisés des visiteurs.

Sainte-Jeanne-d'Arc est fière d'avoir sur son territoire la plus grande ferme laitière de la région, soit la Ferme Gaston Morin et Fils inc. et le Domaine du Ranch, qui avec son centre équestre, son terrain de camping et son relais de motoneige attire de nombreux touristes.

10 SECTEURS

POUR AMATEURS DE PLEIN AIR ET TOUT PRÈS DE VOUS

LA BELLE AVENTURE!

À travers les dix secteurs du Parc régional, vous pourrez découvrir une nature généreuse, fouler le sol d'événements historiques, faire l'expérience d'une descente en rivière et apprécier des sites d'hébergement qui sortent vraiment de l'ordinaire.

Le Parc régional et ses partenaires vous invitent à vivre l'expérience d'un séjour qui répondra à vos attentes; de l'amateur de plein air à la recherche d'émotions fortes au féru d'histoire, il y en a pour tous les goûts!

Chacun des dix secteurs du Parc régional est libre d'accès. Les activités proposées respectent les principes du développement durable.

MAISON DU PARC RÉGIONAL

400, boulevard des Pères
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 6E4
T 418 276-8222 | infoparc@mrcmaria.qc.ca

© Elisabeth Anctil-Martin





PARC RÉGIONAL DES
GRANDES-RIVIÈRES
DU LAC SAINT-JEAN MD

grandesrivieres.com



LA PASSERE//E DU 49^e MD
circuit quad et motoneige

PORTRAIT DE LA MRC DE MARIA-CHAPDELAINÉ

La MRC de Maria-Chapdelaine est sillonnée de forêts et de rivières à perte de vue, en plus de la présence de notre majestueux lac Saint-Jean. Hiver comme été, partez à la découverte de nos grands espaces encore sauvages. Il vous sera impossible de rester indifférent face à la beauté des paysages de ce vaste territoire.

Pour les amateurs de plein air, des centaines de kilomètres de sentiers s'offrent à vous pour pratiquer la motoneige, le quad, le vélo et la randonnée pédestre. Adeptes de sports nautiques, vous pourrez descendre l'une de nos nombreuses rivières en canot, en kayak ou en rafting!

Pour les gourmands, nous vous proposons toute une gamme de produits surprenants issus de la boréale. Nos producteurs passionnés vous proposent la visite de leurs ateliers pour découvrir leur savoir-faire : fromage, vin de bleuets, chocolat, bière artisanale ne sont que quelques-unes des nombreuses spécialités du secteur.

Que vous soyez en mode contemplatif, en mode aventure ou en mode vacances, vous serez séduit par la diversité des attraits de la MRC de Maria-Chapdelaine.



Historique

Le peuple Innu fut le premier à occuper le territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine qui est compris en totalité dans leur Nitassinan. Ils empruntaient autrefois les rivières pour remonter à l'intérieur des terres afin de rejoindre leur territoire de chasse. Plusieurs campements de portage ont été retrouvés près des affluents du lac Saint-Jean. À titre d'exemple, le site de portage sur la rivière Mistassini, près du pont Suzanne-Beauchamp-Niquet, a été utilisé pour une période débutant il y a plus de 4000 ans jusqu'au milieu du XX^e siècle^[1].

Les débuts de la présence européenne débutent au XVII^e siècle alors que des explorateurs et des missionnaires ont parcouru ce vaste territoire peuplé d'animaux à fourrure. Le roi de France, Louis XIV, voyant l'engouement pour cette nouvelle ressource, y institua le territoire du « Domaine du Roy ». S'étendant du fleuve Saint-Laurent jusqu'à la Baie James, ce dernier devenait en quelque sorte une région administrative réservée exclusivement, au bénéfice de l'État, au commerce des fourrures. Ce commerce domine l'économie de la région jusqu'au XIX^e siècle, alors que débute la colonisation du Saguenay (1838), suivie par celle du lac Saint-Jean (1849). Des colons venus du Québec, des États-Unis et même d'Europe participent à cette colonisation qui s'intensifie jusqu'au début du XX^e siècle.

La colonisation du territoire de l'actuelle MRC de Maria-Chapdelaine allait commencer plus tard, à la suite du constat du potentiel agricole et forestier des terres. Les premières vagues de colons à s'implanter dans la MRC de Maria-Chapdelaine traversèrent la rivière Ashuapmushuan pour s'installer à Normandin, à l'été 1878. Le développement s'est poursuivi jusqu'à Albanel, qui accueillait ses premiers résidents vers 1889^[2]. Par la suite, ce furent Péribonka (1887) et Mistassini (1992) qui furent fondés par voie maritime. Les Pères Trappistes s'installèrent alors aux confluences des rivières Mistassini et Mistassibi pour y ouvrir une nouvelle paroisse. Jusqu'à la première moitié du XX^e siècle, les autres municipalités de la MRC furent fondées une à une.

Les nouveaux colons défrichaient leur emplacement à des fins d'établissement et de culture agricole. Les activités primaires liées à l'exploitation des ressources naturelles et la mise en valeur du réseau hydrographique ont facilité la sédentarisation des nouvelles populations. La fondation de la ville de Dolbeau en 1927 donna un élan important au peuplement de la MRC avec l'implantation de l'usine à papier, la première grande industrie de notre secteur.

Aujourd'hui, l'histoire agricole et forestière de la MRC de Maria-Chapdelaine perdure encore dans l'exploitation et la mise en valeur de ce territoire. Ses caractéristiques biophysiques et la transformation des sols ont dessiné de grands ensembles formant les secteurs agricoles au sud et autour des municipalités telles Albanel, Normandin et Saint-Edmond-les-Plaines. La foresterie, quant à elle, est particulièrement présente dans la couronne nord du territoire municipalisé de la MRC.

[1] Patrimoine Experts, 2018, *Expertises archéologiques sur le site DfFb-6 dans le cadre du projet de construction d'un nouveau pont enjambant la rivière Mistassini dans l'axe de la route 169*. Juin-juillet 2017, Ministère des Transports, Mobilité durable et électrification (MTMDET), p. 260-263.

[2] Myriam Gilbert, 2008, *Historique sommaire des municipalités de la MRC Maria-Chapdelaine [sic]*. Mai 2008, Société d'histoire et de généalogie Maria-Chapdelaine, p. 2.

Situation

Le territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine est situé au nord-ouest du Lac-Saint-Jean et couvre une superficie presque aussi grande que celle de la Suisse, ce qui la situe au cinquième rang en importance au Québec. Du point de vue biophysique, la MRC se caractérise par de grands espaces forestiers en plaines agricoles et un réseau hydrographique imposant, notamment composé des grandes rivières du Saguenay-Lac-Saint-Jean et de plus de 8 000 lacs.

La population de la MRC, d'environ 25 000 habitants, se concentre au sud du territoire dans les deux villes et les dix municipalités rurales qui forment le bassin démographique. La MRC couvre aussi un immense territoire forestier, communément appelé Territoires non organisés (TNO). Ce second ensemble composant la MRC appartient au domaine public.

Récréation et villégiature

L'immensité du territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine le rend propice à la récréation et à la villégiature. En effet, son milieu forestier connaît une fréquentation croissante de la part des chasseurs, pêcheurs, randonneurs et des villégiateurs. Au fil des ans, ces activités ont donné lieu à la construction de plusieurs chalets. Ainsi, on compte, entre autres dans le milieu forestier public, plus de 3 500 chalets et 8 pourvoires. Le territoire forestier compte aussi deux ZEC, soit la ZEC des Passes et la ZEC Rivière-aux-Rats, en plus des nombreux sentiers à caractère récréotouristique dont la très grande majorité est située en forêt publique dans le Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean. De plus, le circuit quad et motoneige s'étend sur 236 km et compte quelque neuf passerelles. Enfin, la fameuse Véloroute des Bleuets, qui ceinture le lac Saint-Jean, constitue un attrait touristique majeur de la MRC.



PLANIFICATION STRATÉGIQUE

La MRC de Maria-Chapdelaine en action

La MRC de Maria-Chapdelaine se dotait en 2019 d'un premier plan d'action lié à sa planification stratégique 2020-2025. À la fois ambitieux et réaliste, cet outil de travail permet à l'équipe de se mobiliser autour d'objectifs en ligne avec la vision de l'organisation.



Mission, vision et valeurs de la MRC

MISSION

Concerter sa communauté dans son engagement à protéger, planifier et développer son cadre de vie en réponse à ses besoins actuels et futurs.

VISION

La MRC de Maria-Chapdelaine est une communauté attractive et outillée, qui s'appuie sur ses ressources naturelles et son dynamisme entrepreneurial pour assurer son développement de façon durable.

VALEURS

Respect



Équité



Solidarité



Engagement



Audace





Transport collectif et adapté

🌐 mariaexpress.ca

📘 Maria Express

Maria Express offre différents services de transports qui répondent aux besoins de tous les résidents des municipalités de la MRC de Maria-Chapdelaine.

Fonctionnement

Taxibus – Transport à la demande

- Devenez membre de Maria Express au coût de 5\$;
- Réservez 24 heures à l'avance;
- Tarification abordable.

Transport adapté

- Réservez 24 heures à l'avance entre 8 h et 14 h;
- Tarification abordable.



418 276-7419

Horaire de nos bureaux :

Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Heures de service :

Nos véhicules sont en service de 6 h à 22 h
7 jours par semaine

📍 34, ave Sasseville, Dolbeau-Mistassini, G8L 4T8

NOUS RECRUTONS DES CHAUFFEURS

Service de TAXI Dolbeau-Mistassini

HORAIRE

Dimanche au mercredi

Jeudi

Vendredi et samedi

6 h à 22 h

6 h à 1 h (le matin)

6 h à 5 h (le matin)



418 515-3330

LA MRC DE MARIA-CHAPDELAINE





Luc Simard
Préfet de la MRC de
Maria-Chapdelaine



Mario Biron
Maire



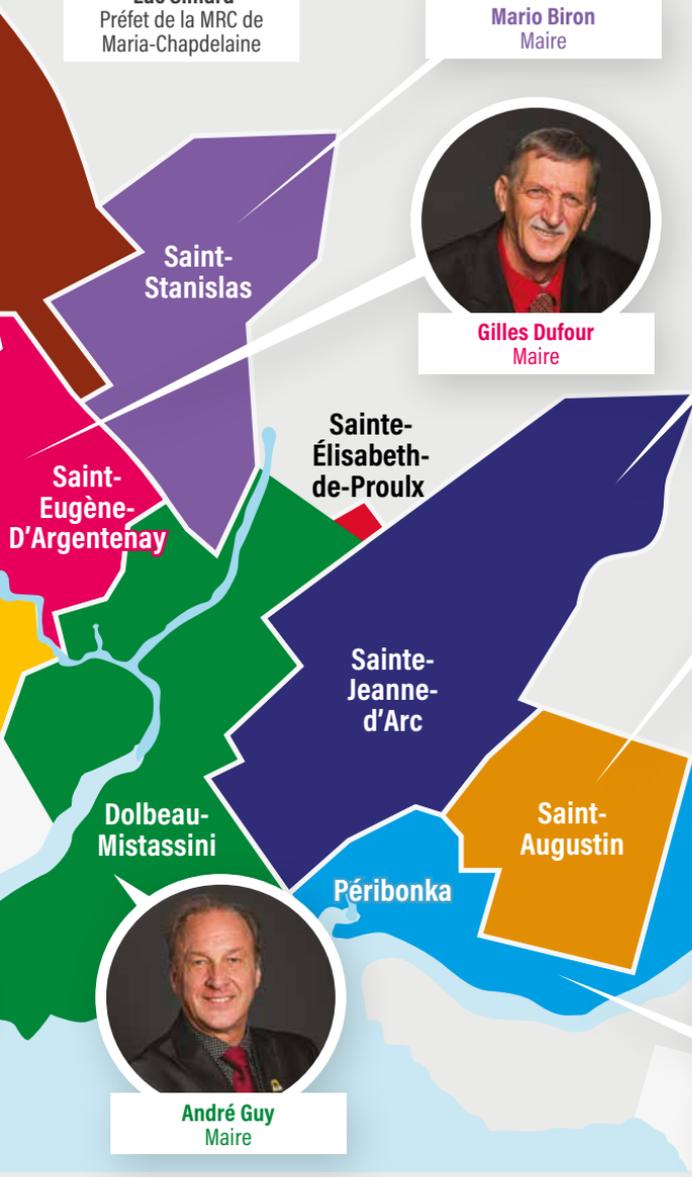
Denise Lamontagne
Mairesse



Gilles Dufour
Maire



René St-Pierre
Maire



André Guy
Maire



Guylaine Proulx
Mairesse

LA MRC EN CHIFFRES



Portrait du territoire

 24 149 HABITANTS

 0,7 PERSONNE / KM²

 35 514,27 KM²

Portrait du logement

 VALEUR MOYENNE DES
RÉSIDENCES UNIFAMILIALES :
138 460 \$
(Source 2021 stat QC)

 FRAIS DE LOGEMENT
MENSUEL MOYEN
545 \$ / MOIS

Portrait de la population

 ÂGE MOYEN DE LA POPULATION :
46,3 ANS

 NOMBRE DE FAMILLES : 7 000

Portrait des revenus

 REVENU D'EMPLOI
MÉDIAN 2020 = 37 600 \$
REVENU TOTAL MÉDIAN
DES MÉNAGES EN 2020 = 65 000 \$

Sources : Recensement Statistique Canada de 2021 : www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&GENDERlist=1,2,3&STATISTIClist=1&HEADERlist=0&DGUIDlist=2021A00032492&SearchText=Maria-Chapdelaine

mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/cartes/mrc/920.pdf

LES SERVICES DE DÉVELOPPEMENT

Services aux entreprises

Que ce soit pour la rédaction de votre plan d'affaires, l'élaboration de vos prévisions financières ou pour vous guider dans la recherche de financement, nos conseillers en développement économique vous accompagneront afin de mener votre projet à terme.

VOICI L'ÉVENTAIL DES SERVICES OFFERTS :

- Soutien, conseil et accompagnement dans les dossiers de démarrage, de relève, d'expansion ou d'achat d'une entreprise;
- Accompagnement de projets liés à la croissance et diversification;
- Support pour la recherche de financement et programmes;
- Aide financière non-remboursable ou prêt avantageux (fonds d'investissements MRC, programme Créavenir, Futurpreneur Canada, etc.);
- Organisation d'activités avec des partenaires du milieu (Rendez-vous agricole, Défi OSEntreprendre, Salon de l'immigration, etc.);
- Identification des besoins de formation.

Soutien du milieu :

Les conseillers en développement social et local ont à cœur la revitalisation et le développement des collectivités de la MRC de Maria-Chapdelaine. Ils sont présents dans votre municipalité et disponibles pour vous épauler dans vos différents projets.

- Accompagnement pour le développement de projets structurants;
- Soutien aux collectivités;
- Analyse des besoins et des opportunités d'affaires;
- Support pour le montage financier des projets.



Aide financière

La MRC dispose d'une grande variété de fonds ayant chacun leur particularité afin de répondre aux besoins du développement de notre collectivité. Pour savoir si vous êtes admissible à une aide financière de la MRC, communiquez avec nous.

Pour toutes questions ou pour en savoir plus sur nos services de développement, n'hésitez pas à nous écrire à portail@mrcmaria.qc.ca.

LES SERVICES DE DÉVELOPPEMENT RESSOURCES COMMUNAUTAIRES



Pépinière
d'initiatives
collectives

Vous recherchez un service d'aide?

Découvrez le bottin
des ressources
de Maria-Chapdelaine



*Toutes les ressources
à un seul endroit!*

www.demarchemc.ca/bottin-des-ressources

À LOUER

Les personnes immigrantes ont le droit de se loger en toute égalité

en toute égalité

En tant que propriétaire, il est important de savoir qu'il est illégal de refuser de signer un bail pour des raisons telles que : **l'âge, la couleur, la religion, la langue, l'origine ethnique ou nationale**, ainsi que **d'autres motifs de discrimination** énumérés dans la Charte des droits et libertés de la personne.



Tous les individus méritent d'être traités équitablement et avec respect, quel que soit leur parcours ou leur origine. En embrassant la diversité, nous créons des communautés plus riches et inclusives pour tous.

Propriétaires,
renseignez-vous :



La diversité culturelle

au/lac



LES SERVICES DE DÉVELOPPEMENT

L'ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE ET L'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

La MRC de Maria-Chapdelaine est soucieuse de contrer le déclin démographique, la pénurie de main-d'œuvre et le vieillissement de la population. Pour ce faire, la MRC s'est dotée d'une stratégie d'attraction visant à attirer les gens sur notre territoire, à faciliter leur installation, leur recrutement et leur intégration.

Pour plus d'informations, visitez [Ose! Le pays des bleuets](#).

De plus, des actions de promotion, d'accueil et de rétention de la population sont menées de concert avec des partenaires du milieu, des employeurs et des entrepreneurs afin de faire de la MRC de Maria-Chapdelaine un territoire attractif.



Portes ouvertes sur le Lac

La mission de Portes ouvertes sur le Lac est d'accueillir les nouveaux arrivants dans le territoire du Lac-Saint-Jean en assurant des services personnalisés d'accompagnement, d'aide, de soutien, de solidarité et d'intégration socioprofessionnelle durable. Ils veulent également sensibiliser l'engagement et l'ouverture de la communauté, notamment des entreprises, par des actions qui favorisent la rétention et une meilleure compréhension des apports liés à l'accueil des nouveaux arrivants.

Services :

- Accueil et installation
- Aide à la recherche d'emploi
- Activités socioculturelles
- Ateliers thématiques
- Jumelage interculturel



TROUVER UN EMPLOI DANS NOTRE MRC

À travers un accompagnement personnalisé et une variété de projets stimulants, le CJE des Bleuets vise à développer l'employabilité et à améliorer les conditions de vie des personnes de 15 ans et plus, dans les MRC de Maria-Chapdelaine et du Domaine-du-Roy.

Plus précisément, le CJE des Bleuets accompagne chaque personne afin qu'elle apprenne à mieux se connaître, développe ses talents et prenne confiance en son potentiel. Si tu souhaites trouver un emploi, effectuer un retour aux études, retrouver ta motivation pour passer à l'action ou réaliser tes projets, leur équipe est là pour te guider!

Téléphone : 418 276-3626 poste 0

Courriel : info@cjesdesbleuets.ca

Site Web : cjesdesbleuets.ca



Place aux jeunes en région

Le service Place aux jeunes en région met tout en œuvre pour faciliter les démarches d'établissement, de vie et de travail en région des jeunes âgés entre 18 et 35 ans étudiants, diplômés ou qualifiés.

Les agents de Place aux jeunes offrent un accompagnement afin de trouver : une maison ou un appartement, un emploi, un service de garde, du soutien en démarrage d'entreprise, des stages d'études et plus encore!

L'équipe organise et participe à plusieurs activités pour aller à la rencontre des nouveaux résidents : ils sont là pour favoriser leur intégration.

Pour plus d'informations sur ce service, visitez leur site Place aux jeunes en région et inscrivez-vous pour vivre l'expérience *unique* Place aux jeunes.

Nos agents du comté Roberval sont là pour répondre à vos questions et vous offrir un accompagnement personnalisé sans frais!

placeauxjeunes.qc.ca



FABRICATION SANS LIMITES

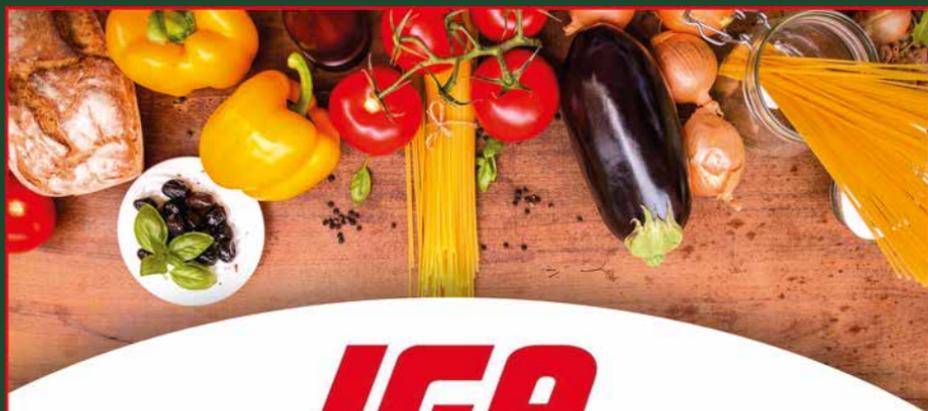
COMMERCIALE ET INDUSTRIELLE
MAINTENANCE, RÉPARATION, INSTALLATION D'ÉQUIPEMENT.

SERVICE **SUR MESURE** DE FABRICATION
DE **QUALITÉ SUPÉRIEURE** À L'AIDE DE
NOTRE ÉQUIPE PERFORMANTE ET QUALIFIÉE.



250, rue de l'Église, Albanel
418 618-7858

Info@fabricationsanslimites.com
fabricationsanslimites.com



**REPAS CHAUDS
À EMPORTER**

SAQ AGENCE

**SERVICE
DE LIVRAISON
À DOMICILE**

IGA

Famille
Cloutier

**1130, RUE ST-CYRILLE
NORMANDIN**

**WWW.IGA.NET
418 274-2009**



1273, boul. Wallberg
Dolbeau-Mistassini QC G8L 1H3
Téléphone : **418 276-0780**
Télécopieur : **418 276-4096**
www.cevimecbtf.com

Partenaire des villes et municipalités du Québec depuis 50 ans

ALMA - DOLBEAU-MISTASSINI - DRUMMONDVILLE - ROBERVAL - SAGUENAY

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

PLAN DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET SCHÉMA D'AMÉNAGEMENT

La création des municipalités régionales de comté (MRC) provient de la nécessité d'aménager le territoire et de conférer des responsabilités aux MRC par la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme. Un des rôles principaux est d'élaborer et de tenir à jour un schéma d'aménagement et de développement (SAD), lequel trace les grandes lignes en termes de planification et organisation des activités sur le territoire.

Gestion de l'extraction du sable et du gravier

À la suite d'une entente de délégation survenue en 2010, le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles (MERN) a délégué à la MRC de Maria-Chapdelaine la gestion du sable et du gravier (gravières et sablières) sur les terres du domaine de l'État (terres publiques).

FORMULAIRES

Pour toutes demandes visant l'exploitation du sable et du gravier ou pour produire les rapports exigés aux détenteurs de droits, veuillez consulter notre site Web.

Gestion des TPI

QUE SIGNIFIE TPI?

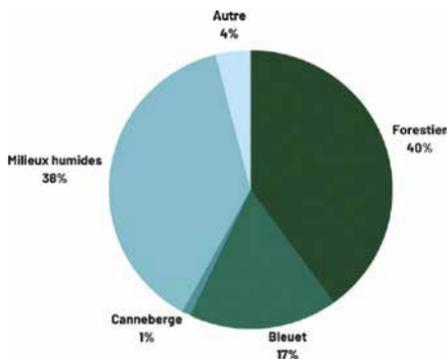
Les terres publiques intramunicipales (TPI) sont des terres publiques situées à l'intérieur des limites des municipalités.

À QUI APPARTIENNENT LES TPI?

Les TPI appartiennent au gouvernement du Québec et relèvent du ministère des Ressources naturelles. En 1997, le ministère des Ressources naturelles a délégué à la MRC de Maria-Chapdelaine les pouvoirs et la gestion de ses terres.

L'objectif de cette délégation est de mettre en valeur de façon optimale et intégrée les possibilités de développement qu'offre le territoire, en conformité avec les préoccupations et les besoins locaux et régionaux.

La superficie des TPI sur le territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine est de 43 871 hectares.



Location de camions
Camionnettes et voitures
Location remorques et plates-formes
Livraison 24h Xpress
Service de chauffeur
Entreposage chauffé sécuritaire
Service d'emballage

1865, boul. Wallberg
Dolbeau-Mistassini
QC G8L 1J1

Local et
Longue distance

LOCATION
CO-DO-MI

DÉMÉNAGEMENT
& ENTREPÔT

418 276-8759
www.codomi.com



ISOLATION GOUTTIÈRES
FORTIN SAG-LAC

INDUSTRIEL, RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Isolation à l'uréthane giclé et
cellulose soufflée
Unité de dégelage /
nettoyage haute pression
Ignifugation / Insonorisation
Gouttières

RBQ: 8005-1204-26

info@isolationfortin.ca
www.isolationfortin.ca

418 276-5811
165, rue Charles-Albanel, Albanel



COFFRAGES
SOLU-TECH

RBQ : 5735-5992-01

Travaux de coffrage
Résidentiel • Commercial • Industriel

575, 2^E AVENUE, DOLBEAU-MISTASSINI
SROUTHIER@CSOLUTECH.COM | 418 618-2529



Coffrage



Dalle de béton



Fondation



Fosses agricoles



LE CÉGEP
DE ST-FÉLICIEN,
C'EST DANS
MA NATURE



Découvrez nos programmes d'études | cegepstfe.ca

WWW.CHAUFFAGE.QC.CA

CHAUFFAGE

RBQ : 5765-9617-01

Vos Gagnés



Plancher radiant au glycol
Système à la biomasse
Aérothermie
Thermopompe
Géothermie

Poêle, foyer,
fournaise et
chaudière au :

**BOIS • GAZ
ÉLECTRIQUE
GRANULES • HUILE**

PROMOTION ! Nettoyage de votre thermopompe



AVANT



APRÈS

169⁹⁵\$
Prix régulier
209,95 \$

Profitez-en!

471, rue J-Adélarde-Gagnon, Dolbeau-Mistassini QC G8L 2N5 | **418 276-1952**

JAMEC
FABRICANT DE PRODUCTIVITÉ

70 employés basés ici à Normandin.

- Des produits créés ici et qui rayonnent au Québec, au Canada et aux États-Unis.
- Une entreprise diversifiée avec trois entités d'affaires : JAMEC, JAGRAPH & 5S SOLUTIONS!



JAGRAPH
Signature

- Identifications de bâtisses commerciales
- Solutions d'affichage et de lettrage
- Lettrage et habillage de véhicules
- Graphisme/infographie



5S SOLUTION
PAR/BY JAMEC

- Outils de gestions visuels 5S
- Solutions d'aménagements de travail 5S sécuritaires et modulaires
- Organisateur d'outils



1144, rue Lydoric-Doucet, Normandin, QC G8M 5A6 Canada • 1 888-892-5525

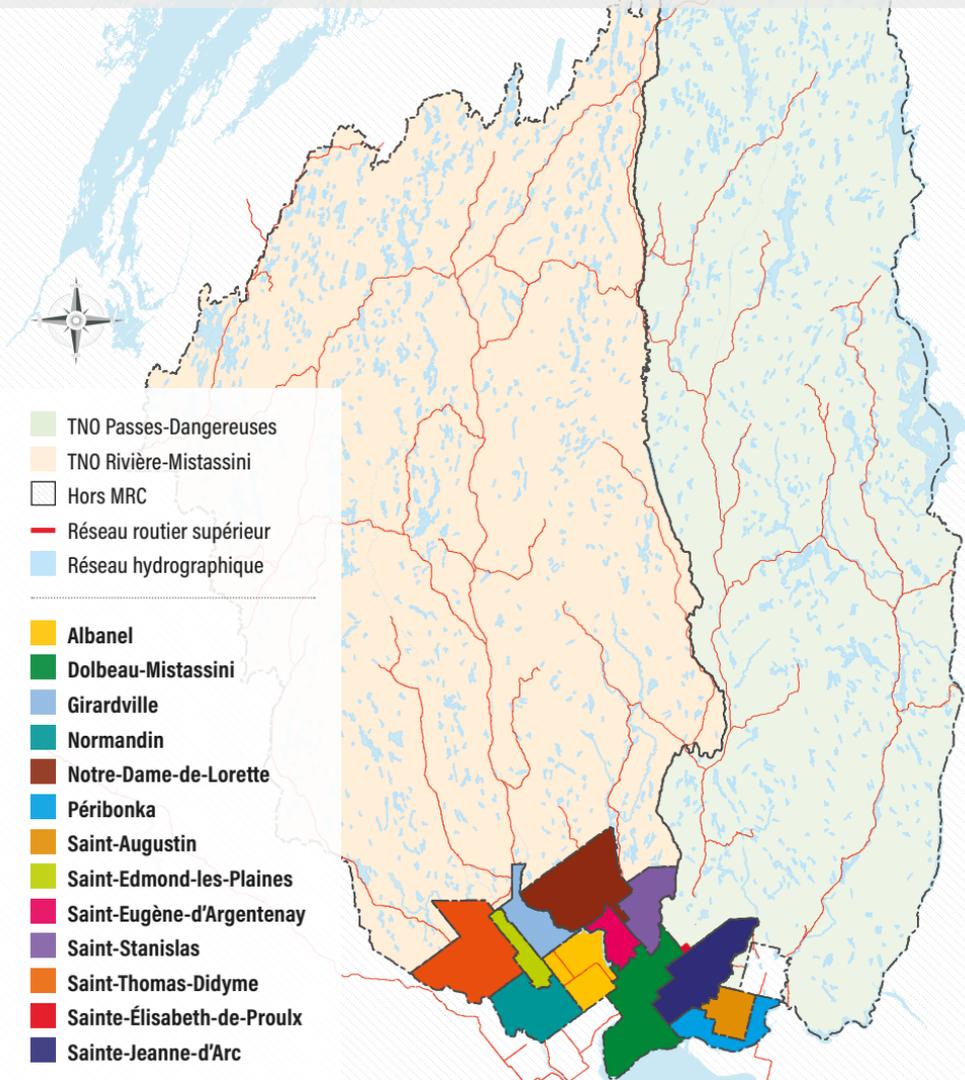
www.jamec.ca

LES SERVICES D'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Gestion des TNO - Gestion foncière

QUE SIGNIFIE TNO?

Un territoire non organisé (TNO) est une région qui ne fait partie d'aucune municipalité locale et dont la gestion est assurée par la MRC. Les TNO sur notre territoire représentent 95 % de la superficie totale de la MRC de Maria-Chapdelaine.





Capsules vidéos pour les villégiateurs

Vous êtes propriétaire/locataire d'un terrain de villégiature?



Pour vous aider à bien aménager votre espace en respectant la réglementation, la MRC de Maria-Chapdelaine vous propose une série de capsules informatives.

De l'obtention du bail de villégiature, à la construction de la voie d'accès, en passant par l'aménagement du terrain et la construction de votre chalet et ses installations, ces vidéos vous guideront à chaque étape de votre projet!

Découvrez toutes nos capsules!

- 1- Informations sur le bail
- 2- Accès au terrain et territoire avoisinant
- 3- Aménagement du terrain et autres travaux
- 4- Installation septique
- 5- Atténuation des risques d'incendie
- 6- Exploitation de sable et de gravier



Visitez notre site Web pour visionner les capsules

mrcdemaria-chapdelaine.ca/informations-pour-les-villégiateurs

Campagne Respect Pour une cohabitation durable

La MRC de Maria-Chapdelaine a mis sur pied une table de concertation multisectorielle pour favoriser une cohabitation harmonieuse entre les différents usagers du territoire.

De cette initiative est née la campagne de sensibilisation RESPECT, appuyée par un plan d'action concret.

Par cette démarche, la MRC réaffirme son engagement envers une gestion responsable du territoire, misant sur la concertation, l'utilisation responsable des milieux naturels et le développement d'infrastructures durables. Une belle démonstration qu'une cohabitation respectueuse est non seulement possible, mais essentielle pour l'avenir.



Quelques partenaires dans la démarche :



POLAIRE

PORTES ET FENÊTRES

VENTE | FABRICATION | INSTALLATION | SERVICE

RBQ : 8005-4802-33



FENÊTRES PVC ET HYBRIDES

- Battant
- Auvent
- Coulissant
- Guillotine

PORTES EXTÉRIEURES

PORTES PATIO

www.polair3.com

DOLBEAU-MISTASSINI
373, avenue de la Friche
418 276-5018

ALMA
1605, avenue du Pont Sud
418 669-0000

CHICOUTIMI
2224, boulevard Saint-Paul
418 693-1818

MEUBLES JP



**PLUS GRANDE SUPERFICIE D'EXPOSITION
DANS LE HAUT DU LAC**



**LIVRAISON GRATUITE PARTOUT
AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN**

341, BOULEVARD VÉZINA, DOLBEAU-MISTASSINI

VENTE@MEUBLESJPG.COM | 418 276-2161

LOISIRS & CULTURE

Vivre dans la MRC de Maria-Chapdelaine, c'est être toujours à moins de 15 minutes d'un boisé, d'une rivière ou d'un lac. Quoi demander de mieux lorsqu'on est amateur de plein air? Randonnée, pêche, chasse, kayak, camping, vélo de montagne, raquette, ski, kite surf, tout est possible, et cela, à proximité de chez vous!

Les sportifs sont également servis au Pays des Bleuets! Hockey, soccer, badminton, vélo de route ou de montagne, natation, patinage, course, golf... Il y en a pour tous les goûts!

Plutôt amateur de culture? On a ce qu'il faut pour toi! De nombreux spectacles professionnels et amateurs, que ce soit en vastes salles ou dans des lieux à caractère plus intimiste, chorales, troupes de danse et de théâtre, association d'artistes et artisans, attirés à profusion et improvisation. Ce n'est pas le choix qui manque!



Véloroute des Bleuets

La Véloroute des Bleuets est un circuit en boucle qui ceinture le lac Saint-Jean, traversant 15 municipalités ainsi que la communauté innue de Mashteuiatsh. Un itinéraire pour les curieux, les gourmands et les amoureux de beaux paysages et de belles rencontres.

Salle de spectacles

La Salle Desjardins Maria-Chapdelaine est la salle principale du Comité des spectacles. Elle est utilisée pour la présentation de spectacles multidisciplinaires comme les productions de théâtre, de danse et les concerts de tout genre.

Pour découvrir la programmation et les événements à venir, consultez : comitedesspectacles.com.

Escalade Haut Clocher

À St-Stanislas, le Centre d'Escalade Haut Clocher vous offre une activité d'escalade intérieure avec des installations d'une hauteur d'environ 30 pieds, 7 nouveaux assureurs-mécaniques et plus de 25 voies de difficultés variées. Chaque cordée contient au moins 3 à 4 voies permettant ainsi de satisfaire la clientèle, qu'elle soit débutante, intermédiaire ou avancée.

RESTAURANT LA FUREUR

PIZZA - POULET - POUTINE - HAMBURGER - DÉJEUNERS

418 274-8181

1478, avenue du Rocher, Normandin



SERVICES EN AMÉNAGEMENTS POUR L'IMPLANTATION DE BANDES RIVERAINES, JARDINS PLUVIAUX ET AMÉNAGEMENTS COMESTIBLES :

1. Visite terrain d'évaluation;
2. Réalisation du plan d'aménagement;
3. Recommandations sur le choix des végétaux à planter;
4. Commande des plants;
5. Réalisation des travaux de plantation;
6. Conseils d'entretien;

Notre mission est d'assurer le respect, la conservation et la valorisation de la nature pour les générations futures.

SOCIÉTÉ DE GESTION ENVIRONNEMENTALE

1332, rue des Cyprès, Dolbeau-Mistassini, QC G8L1A4

www.sge.qc.ca | info@sge.qc.ca

418-276-6502



La mission de DIABÈTE SAGUENAY est d'**informer**, de **sensibiliser** et de **prévenir** la population en général en matière de **diabète**.

diabetesaguenay@gmail.com
2208, rue Roussel, Chicoutimi-Nord

Suivez nous sur :



Soins infirmiers • Pieds • Vaccination voyage
Produits naturels • Naturopathe
Orthésiste-prothésiste sur place

www.facebook.com/CliniquePrioriteSoins

147, boulevard St-Michel, Dolbeau • 418 706-0415



Parc des Grands Jardins de Normandin

L'OBNL des Grands Jardins de Normandin a une programmation d'activités gratuites pour toute la population. L'hiver, on peut profiter des sentiers de marche, de ski de fond et de raquette. On y trouve également une patinoire et une glissade. L'été, le site se transforme en grands jardins communautaires et les enfants peuvent profiter d'un parc avec structures d'hébertisme. Différentes structures sont proposées aux jeunes et aux moins jeunes afin d'en faire un parcours accessible et agréable.



Complexe sportif Desjardins Dolbeau-Mistassini

Le Complexe sportif Desjardins a été récemment inauguré. L'édifice regroupe la glace Nutrinor, une nouvelle piscine principale à couloirs, un bassin récréatif avec des jeux d'eau, une palestre, des salles multifonctionnelles pour des cours de spinning et de yoga, des espaces de bureaux, des gradins, un nouveau vestiaire non genré et une aire de restauration accessible à tous.

Pour découvrir les différentes activités offertes dans le complexe, consultez : ville.dolbeau-mistassini.qc.ca.



Centre Do-Mi-Ski

Venez profiter du Centre plein air Do-Mi-Ski pour passer une merveilleuse journée en famille ou pour pratiquer votre sport préféré. Fatbike, ski de fond, planche à neige, randonnée en raquette, glissade en famille, ski alpin, vélo de montagne, course et marche en sentier; avec la diversité d'activités offertes et les services de locations d'équipements, tout le monde y trouve son compte!

Pour avoir plus d'informations, consultez : domiski.com.



Association des sportifs d'Albanel

Magnifiques pistes pour pratiquer le fatbike, la raquette, la marche et le ski de fond.

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook Association des sportifs d'Albanel.



Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean

Le Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean met en valeur les territoires publics de notre MRC à des fins récréatives et touristiques dans une perspective de développement durable en favorisant une concertation régionale quant à l'utilisation multifonctionnelle du territoire et de ses ressources.

- Sentier pédestre
- Culture
- Chemin Pèlerin
- Camping sauvage
- Chasse et pêche
- Monasterium
- Agrotourisme
- Vélo
- passerelles suspendues

Pour avoir plus d'informations, consultez : grandesrivieres.com.



Passerelle du 49^e Circuit quad et motoneige

La Passerelle du 49^e est un circuit touristique unique à l'usage des quadistes et des motoneigistes situé en majeure partie au nord du 49^e parallèle. D'une longueur de 236 km et comptant 9 passerelles, il est situé en terres publiques afin d'assurer la pérennité d'un tracé qui met en valeur la forêt boréale au nord du Lac-Saint-Jean, où les conditions d'enneigement sont parmi les plus constantes du Québec.

Pour avoir plus d'information sur la passerelle et les circuits, consultez : grandesrivieres.com/activites/passerelle-du-49e-circuit-quad-et-motoneige.



Piscine extérieure et jeux d'eau

(Secteur Mistassini)

La piscine extérieure et les jeux d'eau du secteur Mistassini sont ouverts du 23 juin au 14 août. Ils sont situés au parc Yvon-Massicotte (108, avenue des Chutes).



Espace Péribonka

Au cœur de Péribonka, un pôle de découverte du pays de Maria Chapdelaine a été créé grâce au redéploiement du Musée Louis-Hémon et à son offre d'activités attrayantes. La nouvelle exposition permanente, conviviale et interactive, permettra de jeter un regard renouvelé sur la beauté et la richesse du territoire du Lac-Saint-Jean et plus particulièrement de la MRC de Maria-Chapdelaine à travers le roman Maria Chapdelaine et le passage dans la région, en 1912, de son auteur Louis Hémon.



Moulin Sainte-Jeanne-d'Arc

Le Vieux Moulin, situé au cœur du village de Sainte-Jeanne-d'Arc, offre une vue imprenable sur les chutes. Une visite guidée permet de voir les objets d'époque ayant servi à son exploitation, de la colonisation à nos jours. Terminez votre visite dans le P'tit musée à Léo, citoyen passionné d'objets anciens.

Les plages municipales (avec surveillance)

- Plage Beurivage (rue Beurivage, Dolbeau-Mistassini)
- Centre Vauvert-sur-le-Lac-Saint-Jean (472, route Vauvert)
- Plage du Lac-à-Jim (150, chemin des bussières, Saint-Thomas-Didyme)





LANDREVILLE CARRIER

Denturologistes

Jérémy Landreville d.d.,
Denturologiste

Saint-Félicien

1122, boul. St-Félicien,
Saint-Félicien
418 679-7777

Dolbeau-Mistassini

1361, rue des Pins,
Dolbeau-Mistassini
418 276-5443

www.landrevillecarrierdenturologistes.ca

FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES

- complètes
- partielles
- sur implants
- réparation de prothèses
- proteceur buccal
- base molle

L'Univers
BILODEAU



Artisans à l'œuvre



418 274-2511

943 Rue Saint-Cyrille, Normandin, QC

IMPERIUM

Carburez à l'aventure

MOTOS | MOTONEIGES | VTT | CÔTES-À-CÔTES | MOTOMARINES
BATEAUX | MOTEURS HORS BORD | PRODUITS MÉCANIQUES

358, RUE GUSTAVE DESSUREAULT, DOLBEAU-MISTASSINI QC G8L 3N8
418 276-2672



ski-doo

can-am

SEA-DOO

LYNX

WIDESCAPE

déco ébénisterie
ptm

R80 : 8283-2213-39

MOBILIER SUR MESURE
Plancher | Store | Peinture

**Flor
deco**
COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

335, 8^e Avenue, Dolbeau-Mistassini QC G8L 3E9 | T. 418 276-8989 | ebenisterieptm.ca

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DU PAYS-DES-BLEUETS

Le Centre de services scolaire du Pays-des-Bleuets dessert l'intégralité de notre territoire en matière d'éducation publique. Il propose un large éventail de services d'enseignement général et de formation professionnelle, tant aux jeunes élèves qu'aux adultes.

Dans nos écoles primaires, nous accueillons les enfants de la maternelle 4 ans jusqu'à la 6e année. Quant à nos écoles secondaires, elles dispensent un enseignement dynamique aux jeunes de secondaire 1 à 5. Nos établissements offrent également des programmes spécialisés, tels que arts-études, sport-études et musique-études.

Voici le réseau d'établissements
qui permet d'offrir tous ces services :

12 ÉCOLES
PRIMAIRES

2 ÉCOLES
SECONDAIRES

1 CENTRE
ADMINISTRATIF

1 CENTRE D'ÉDUCATION
DES ADULTES

1 CENTRE DE
FORMATON
PROFESSIONNELLE





Dans la MRC de Maria-Chapdelaine, nos citoyens bénéficient de services de santé accessibles dans un environnement chaleureux.

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean s'engage à veiller sur la santé et le bien-être de notre population en offrant des services adaptés et personnalisés. Un groupe de médecine familiale dynamique renforce l'accessibilité aux services de première ligne, assurant ainsi des soins de qualité pour tous nos résidents.

Sur notre territoire, nous disposons d'un centre hospitalier à Dolbeau-Mistassini, de CLSC à Dolbeau-Mistassini et à Normandin, ainsi que de deux CHSLD localisés à Dolbeau-Mistassini et Normandin. De plus, nous avons la chance de compter 15 résidences pour aînés ainsi que la Maison Colombe-Veilleux, spécialisée dans les soins palliatifs.

Nos citoyens peuvent également bénéficier de services de soutien à domicile, disponibles grâce au CIUSSS et à la coopérative Multi-Services Albanel.

Pour en savoir plus : <https://santesaglac.gouv.qc.ca>.



SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

CENTRE JEUNESSE	418 276-4628
CIUSSS (CLSC, HÔPITAL)	418 276-1234 • 418 274-1234
CLINIQUE MÉDICALE DE NORMANDIN	418 274-4841
CLINIQUE MÉDICALE DE GIRARDVILLE	418 258-3208
CLINIQUE MÉDICALE DE DOLBEAU	418 276-0111 • 418 276-0041
CLINIQUE MÉDICALE DE MISTASSINI	418 276-5712 • 418 276-3161
CLINIQUE SANS RENDEZ-VOUS	418 979-1999

PROGRAMMES D'AMÉLIORATION DE L'HABITAT

Programmes d'aide à la rénovation et à l'accessibilité

Programme RénoRégion (PRR) : Aide financière pour les propriétaires à revenu faible ou modeste souhaitant effectuer des rénovations essentielles pour corriger les défauts majeurs de leur maison.

Programme d'adaptation de domicile (PAD) : Ce programme a pour objectif de soutenir financièrement les propriétaires d'un domicile occupé par une personne handicapée et de lui permettre d'entrer et de sortir de son domicile, d'accéder aux pièces essentielles de ce dernier et de réaliser les activités de la vie quotidienne de façon sécuritaire.

Petits établissements accessibles (PEA) : Aide financière pour rendre les établissements commerciaux et de réunion plus accessibles aux personnes handicapées ou à mobilité réduite, sans obligation légale d'accessibilité.

Pour plus d'informations, consultez le site de la Société d'habitation du Québec ou contactez Michel Fortin, agent de programmes SHQ :
Courriel : mifortin@hotmail.com - Tél. : 418 900-5242



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



La RMR est responsable de la gestion des matières résiduelles sur le territoire du Lac-Saint-Jean. Grâce à l'éducation et en faisant la promotion des 3RV, elle sensibilise la population jeannoise et l'encourage à maximiser les efforts de réduction, de réutilisation, de recyclage et de valorisation des matières, tout en minimisant l'élimination finale des résidus.

Pour plus d'informations sur la collecte, les écocentres ou des astuces pour réduire vos déchets, consultez le site Internet de la RMR et suivez-la sur les réseaux sociaux!

www.rmrlac.qc.ca   @rmrlac

Produits d'hygiène durables

Dans l'objectif d'encourager la réduction des déchets et de favoriser l'utilisation de produits durables, la Régie des matières résiduelles du Lac-Saint-Jean offre, en collaboration avec certaines municipalités, une subvention pour les produits d'hygiène réutilisables.

Veillez envoyer votre demande de subvention directement à votre municipalité.

Plus d'info : [rmrlac.qc.ca/
produits-hygiene-durables](http://rmrlac.qc.ca/produits-hygiene-durables)



*Couches
et inserts*



*Culottes
menstruelles
ou absorbantes*



*Coupes
menstruelles*



*Serviettes
hygiéniques
et protégé-
dessous*

Le programme Jean Pile



Le programme Jean pile permet la récupération et la valorisation des piles domestiques via les écoles du Lac-Saint-Jean.

Pour inscrire votre école, rendez-vous sur le site de la RMR : rmrlac.qc.ca/jean-pile



Conteneurs de chasse

Les adresses des conteneurs de chasse sont disponibles au :
www.rmrlac.qc.ca/conteneurs

Programmes pour une ERE

Développés par le Conseil régional de l'environnement et du développement durable du Saguenay-Lac-Saint-Jean (CREDD) et soutenus par la RMR, les programmes pour une ERE offrent des ateliers dynamiques et participatifs gratuitement dans les écoles du Lac-Saint-Jean.

Infos : www.rmrlac.qc.ca/programme-ere

Une porte un bac

Le programme Une porte, un bac est un programme d'octroi de bacs bleus et bacs bruns gratuits pour les citoyens du Lac-Saint-Jean.

Informez-vous via notre service à la clientèle ou directement auprès de votre municipalité pour recevoir vos bacs.

Service de prêt de bacs pour les ICI

Le service de prêt de bacs permet aux organisateurs d'événements publics et d'attrails d'emprunter des bacs bleus gratuitement pour les placer directement sur le site de l'évènement.



Infos : Contactez la RMR : www.rmrlac.qc.ca
info@rmrlac.qc.ca | 418 669-0513 ou 418 239-0513

Plus d'infos ou besoin d'aide ?

- **Matières organiques :**
monbacbrun.com et
[@monbacbrun](https://www.facebook.com/monbacbrun) sur Facebook
- **RMR :** rmrlac.qc.ca et
[@rmrlac](https://www.facebook.com/rmrlac) sur Facebook
- Application Ça va où? De RECYC-QUÉBEC

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



BAC BLEU

- ✓ Rincer les contenants
- ✓ Plier les boîtes
- ✓ Séparer les matières
- ✗ Ne pas utiliser de sacs opaques

CONTENANTS EMBALLAGES IMPRIMÉS

ABC des bacs



Papiers et cartons



Contenants en verre



Contenants en plastique



Aluminium

(papiers, cannettes, assiettes, etc.)



Conserves en métal



Sacs en plastique souples



Objets multi-matières



Plastique # 6



BAC NOIR

- ✗ Ne pas déposer de déchets à côté du bac



Photographies et papiers laminés



Vaisselle
(couverts, verres à boire, tasses, etc.)



Vêtements et textiles



Couches et produits sanitaires



Plastique # 6

ÉCOCENTRE



Polystyrène (styromousse)



Résidus de construction



Bonbonnes de propane



Huiles usées et peinture

- ✓ Trier les matières par catégories avant votre visite



BAC BRUN

- ✓ Ce qui se mange
- ✓ Ce qui se jardine
- ✓ Les papiers et cartons souillés
- ✗ Ne pas utiliser de sacs compostables
- 💡 Utiliser du bicarbonate de soude pour neutraliser les odeurs ou du vinaigre contre l'éclosion de vers.



Fruits, légumes, pelures et noyaux



Viandes, poissons, oeufs, os et arêtes



Pâtisseries, pains, céréales et pâtes



Produits laitiers et condiments



Filtres en papier, café et thé



Sacs en papier, journaux et circulaires



Papiers ou cartons souillés (résidus de gras ou autre)



Résidus verts (petites branches, feuilles, gazon, fleurs, etc.)



Cheveux, poils, excréments d'animaux et litières

Liste complète :



Restes de table (périmés ou non)



Essuie-tout, mouchoirs et serviettes en papier



Sacs compostables ou biodégradables

Nous joindre

☎ 418 669-0513 | 418 239-0513

✉ info@rmrlac.qc.ca

📱 @rmrlac

🌐 rmrlac.qc.ca



Régie des matières résiduelles
Lac-Saint-Jean

Plus d'infos sur le bac brun?

Consultez notre site Internet et suivez-nous sur Facebook pour découvrir nos trucs et astuces et bien plus encore!

📱 @monbacbrun

monbacbrun.com

monbacbrun.com



Téléchargez l'appli gratuitement!



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

La RMR vous aide à préparer votre ménage du printemps!



L'arrivée du temps doux rime souvent avec ménage de printemps. Voici quelques trucs pour que les articles dont vous souhaitez vous départir soient récupérés ou recyclés.



Réfléchir avant de jeter

- ↳ Se demander si l'article ou la matière pourrait être réparé ou réutilisé.
- ↳ Déposer l'article ou la matière dans le bon bac. En cas de doute, consulter l'application Ça va où?



Éviter que le camion de collecte ne passe tout droit

- ✗ Éviter de déposer des matières indésirables dans ses bacs.
- ↳ Placer son bac dans l'entrée, les roues orientées vers la résidence, sans empiéter dans la rue.



Planifier votre voyage à l'écocentre

- ↳ Trier ses matières. Pour s'aider, on consulte la section Écocentres du site Internet de la RMR.
- ↳ Mettre de côté les matières pouvant être réemployées.



Horaire d'été des écocentres

En vigueur du 14 avril au 16 novembre 2024

Dolbeau-Mistassini

Ouvert tous les jours
de 8 h à 18 h

Normandin

Lundi	8 h à 18 h
Mardi	Fermé
Mercredi	Fermé
Judi	8 h à 18 h
Vendredi	8 h à 18 h
Samedi	8 h à 18 h
Dimanche	8 h à 18 h

Donnez une deuxième vie à vos matériaux!



Comment faire un don?

- 1** **Triez vos matières** par catégorie et présentez-vous dans un écocentre du Lac-Saint-Jean.
- 2** **Présentez-vous à l'accueil** et mentionnez que vous apportez des matières pour Réemploi +.
- 3** **Faites un don** et contribuez au développement d'une économie circulaire et durable.

Exemples de matières acceptées



Articles de fixation et autres quincailleries



Articles saisonniers



Bois et autres matériaux



Électricité, plomberie et outils

Consultez la liste complète au www.reemploi.ca

Les tuyaux, c'est pour l'eau, ✓ pas pour les déchets ✗

Les toilettes, fonds d'évier ou douches ne sont pas des poubelles!

Ce guide vise à fournir des consignes claires et efficaces pour préserver l'intégrité de nos systèmes et minimiser ses coûts de gestion!

QUOI FAIRE



Gestion des graisses et huiles

Versez les matières grasses et huiles liquides dans un contenant. Une fois solidifiées, retirez-les et placez-les dans le compost.

Utilisez une serviette en papier pour éponger les résidus de graisse des poêles et des casseroles avant de les jeter au compost.

Préparation de la vaisselle avant le nettoyage



Déposez les restes de nourriture et de graisse dans le compost avant de nettoyer vos assiettes et ustensiles.



Utilisez adéquatement les produits de nettoyage

Suivez les recommandations de dosage pour les détergents à lessive et à vaisselle afin de minimiser la libération de phosphates et l'encrassement des eaux usées, notamment par la présence de microbilles de plastique.



Évitez l'utilisation de broyeurs

Ils augmentent la quantité de solides dans les eaux usées, ce qui complique et alourdit le processus de traitement des eaux.

Les déchets alimentaires broyés ne se décomposent pas aussi rapidement ou complètement que les déchets naturels, ce qui peut entraîner **des blocages et des dommages aux canalisations municipales et domestiques.**

Les déchets alimentaires traités par les broyeurs ajoutent une charge organique significative aux eaux usées, ce qui peut **perturber l'équilibre biologique** des systèmes de traitement et **augmenter la production de boues.**

Les broyeurs nécessitent une quantité significative d'eau pour fonctionner efficacement, ce qui entraîne une **consommation d'eau supplémentaire.** De plus, ils consomment de l'électricité, **augmentant ainsi l'empreinte énergétique des ménages.**



Protection des canalisations

Installez des **crépines** sur les drains de l'évier, de la baignoire, et de la douche pour collecter les cheveux et autres débris. **Videz régulièrement ces crépines dans la poubelle.**



Déchets solides

Placez une poubelle dans chaque salle de bain pour y jeter les déchets solides, tels que les couches, les produits d'hygiène personnelle, les lingettes et la soie dentaire. **La toilette n'est pas une poubelle!**



QUOI ÉVITER

En résumé, dans les évier et les toilettes :

- ✗ On limite autant que possible la quantité de gras qu'on y déverse.
- ✗ On ne jette rien dans la toilette, y compris les lingettes dites biodégradables.
- ✗ On préserve la qualité des eaux en ne déversant aucun produit chimique tel que la peinture ou l'huile à moteur.
- ✗ Les déchets dangereux doivent être transportés à l'écocentre.

Conclusion :

En adoptant ces pratiques, chaque citoyen ne contribue à la durabilité de nos infrastructures et à la protection de l'environnement. Pour tout renseignement complémentaire ou pour signaler un problème, veuillez contacter les services municipaux appropriés.

Saviez-vous que?

Les ménages québécois sont parmi les plus grands consommateurs d'eau au monde avec une moyenne résidentielle d'environ 386 litres d'eau par personne par jour.

C'est **75 % de plus qu'un Ontarien** et **45 % de plus que la moyenne canadienne**.

Par quelques gestes simples, il est possible de diminuer votre consommation d'eau.

Voici quelques trucs et astuces qui vous permettront d'être plus bleu au quotidien :



Lavez les fruits et les légumes dans un évier partiellement rempli d'eau
Économie de 5 LITRES d'eau chaque fois.



Lavez votre voiture avec un seau rempli d'eau plutôt qu'avec un boyau d'arrosage
Jusqu'à 300 LITRES d'eau économisés.



Fermez l'eau lorsque vous brossez les dents, lavez le visage ou rasez
Jusqu'à 12 LITRES d'eau économisés chaque minute.



Installez un récupérateur d'eau de pluie pour laver votre terrasse, faire votre jardinage ou arroser votre pelouse
Jusqu'à 6 000 LITRES d'eau économisés par année.



Installez une laveuse à haut rendement et vous économiserez
Jusqu'à 80 LITRES d'eau économisés par brassée.

ASTUCE

La pluie peut à elle seule combler les besoins de votre pelouse, puisque celle-ci ne requiert qu'environ 2,5 cm d'eau par semaine. Si votre gazon est jaune, c'est qu'il est en dormance afin de préserver l'eau nécessaire à ses racines.



Prenez une douche de 5 minutes au lieu de 15 minutes
Jusqu'à 200 LITRES d'eau économisés.



SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

Deux services de sécurité incendie composés de pompiers chevronnés, sont présents sur le territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine pour assurer votre sécurité.

L'éducation et la prévention sont au cœur de leurs actions. Voici un rappel des principales consignes à respecter et de nombreux trucs afin de vous assurer que votre demeure est un endroit sécuritaire.



Feux en plein air

Un permis de brûlage émis par le Service de sécurité incendie est nécessaire chaque fois qu'un citoyen souhaite faire un feu à ciel ouvert. Un permis doit être demandé auprès du service de sécurité incendie de votre territoire sur les heures normales de bureau et avec un minimum de 24 h de préavis, selon la politique en vigueur dans votre municipalité.

- À certaines périodes, pour diminuer les risques d'incendies, l'émission de permis de brûlage est suspendue. Veuillez prendre note que tous les permis sont révoqués aussitôt que la SOPFEU émet une interdiction de feux à ciel ouvert.
- Le brûlage d'herbes est interdit en tout temps.
- Les foyers au propane ou à l'éthanol ne sont pas considérés comme étant des installations pouvant créer des flammèches et peuvent donc être utilisés lors d'interdiction.
- Il est également possible d'utiliser des poêles, foyers ou contenant de métal si ceux-ci sont munis d'un pare-étincelles dont les ouvertures ont une dimension maximale de 1 centimètre.

Pour toute information, n'hésitez pas à communiquer avec le chef de la prévention, M. Marc Houde, au 418 276-0160, poste 2202, ou avec les pompiers préventionnistes, MM. Sylvain Dubord et Dominick Fortin-Dufour, poste 2206.

Vous utilisez un foyer ou poêle à bois?

Une mauvaise installation ou utilisation d'un foyer et d'un poêle à bois peut causer un incendie. Chaque année, faites inspecter votre système par un professionnel.

INSTALLATION D'UN APPAREIL DE CHAUFFAGE AU BOIS

- Avant d'installer un nouvel appareil de chauffage au bois, vérifiez auprès de votre municipalité si elle l'autorise. Plusieurs municipalités interdisent l'installation de certains modèles ou de nouveaux appareils, car le chauffage au bois est une source importante de contamination de l'environnement.
- Si l'installation est permise, vérifiez que le sceau de l'Association canadienne de normalisation (ACNOR) ou de l'Agence de protection de l'environnement des États-Unis (US/EPA) figure sur l'appareil. Ces appareils certifiés réduisent les émissions polluantes de fumée et de cendre, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la maison.
- Avisez votre assureur de tout ajout ou de toute modification d'appareil de chauffage au bois.
- Faites installer votre foyer ou votre poêle à bois ainsi que la cheminée par un professionnel membre de l'**Association des professionnels du chauffage**.
- Dégagez la zone autour de l'appareil de tout objet et assurez-vous que l'air circule librement jusqu'à l'appareil de chauffage.
- Assurez-vous d'avoir suffisamment d'**avertisseurs de fumée et de les placer aux bons endroits**.
- Assurez-vous d'avoir un **avertisseur de monoxyde de carbone** dans la pièce où se trouve l'appareil ainsi que près des chambres à coucher.
- Ayez un **extincteur d'incendie portatif** et sachez comment vous en servir.



COMMENT ALLUMER UN FOYER OU POÊLE À BOIS

- S'assurer que la pièce où se trouve l'appareil est bien aérée.
 - Ouvrir au maximum la clé ou la trappe pour ajuster l'apport d'air frais.
 - Dans certains cas, ouvrir le clapet de l'appareil.
 - Si votre appareil possède un chenet (grille en acier ou en fonte où placer les bûches), placer du papier journal ou des briquettes d'allumage sur le dessus et en dessous. S'il n'y a pas de chenet, faites-le directement sur le plancher de l'appareil, sous la cheminée.
 - N'utilisez jamais d'accélérant (allume-feu liquide ou sous forme de gel) pour alimenter le feu ni de carton.
 - Placer du bois d'allumage et 2 à 3 bûches de bois sec.
 - Toujours conserver une circulation d'air.
 - Allumer le feu avec un briquet, idéalement celui pour BBQ, plus long, pour réduire les risques de brûlures.
 - Placer le pare-étincelles afin d'éviter la chute de tisons en dehors de l'appareil.
 - Si votre appareil est muni d'une porte, laissez-la entrouverte quelques instants afin de bien alimenter le feu en apport d'air pour le départ. Surveiller quelques minutes et refermer la porte.
 - Ajouter des bûches lorsque le feu diminue.
 - Après le 2^e chargement, réduire légèrement l'entrée d'air afin d'empêcher une combustion trop rapide. Attention de ne pas trop restreindre l'air afin d'éviter la créosote qui peut provoquer un feu de cheminée.
-

CONSEILS D'UTILISATION

- Entrez les cordes de bois dehors, loin de la maison.
 - Entrez seulement quelques brassées de bois à la fois et conservez-les loin de l'appareil.
 - Utilisez du bois sec de qualité, car le bois vert ou résineux augmente la formation de créosote.
 - Utilisez des bûches de petite taille, car elles brûleront plus proprement et formeront moins de créosote.
 - Faites brûler peu de bûches à la fois.
 - Faites entrer assez d'air dans l'appareil à combustion pour que les flammes soient vives, favorisant ainsi une combustion complète et produisant moins de fumée.
 - N'entrez pas de matériaux inflammables à proximité, comme du papier, des produits chimiques et de la peinture.
-

ENTRETIEN

Avant la première flambée de l'année, examinez votre cheminée à l'aide d'un petit miroir et assurez-vous :

- qu'elle ne contient aucun débris (nid d'oiseau, pièce détachée, etc.);
- que la maçonnerie et les joints à l'intérieur du foyer sont intacts;
- que les briques réfractaires à l'intérieur de votre foyer au bois sont entières;
- que le joint d'étanchéité de la porte n'est pas fendu;
- qu'aucune rouille ou corrosion n'apparaît sur la cheminée extérieure.

RAMONAGE

Le ramonage contribue à prévenir les incendies et prévient les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz. Il permet aussi d'éliminer la suie et la créosote agrippées aux parois, qui sont très inflammables.

Vérifiez la réglementation municipale en vigueur concernant le ramonage. Faites ramoner votre cheminée au moins une fois par année, et ce, selon la qualité et la quantité du bois brûlé. Consultez votre municipalité pour connaître la réglementation municipale à ce sujet. Un professionnel en ramonage, détenteur d'une licence RBQ, fera des interventions à l'intérieur et à l'extérieur de votre maison :

- Brossage vigoureux de la cheminée;
- Vérification de l'état du système de chauffage en entier;
- Nettoyage de chacune de ses composantes et ajustement des pièces;
- Vérification des distances de dégagement autour de l'appareil;
- Signalement de bris ou de détérioration de l'appareil.

Il est recommandé de faire ramoner votre cheminée au printemps, car les dépôts sont encore secs, donc plus faciles à déloger. De plus, si le ramoneur vous signale un problème, vous aurez également le temps de faire faire les réparations nécessaires avant l'hiver. Les bûches de ramonage ou les additifs chimiques ne doivent jamais remplacer un ramonage professionnel. Ces produits éliminent seulement une partie des dépôts de créosote. Seul un ramoneur professionnel peut les éliminer efficacement.



CENDRES CHAUDES

Un mauvais entreposage des cendres chaudes peut causer un incendie et des intoxications au monoxyde de carbone. Pour vous débarrasser de vos cendres de façon sécuritaire, vous devez :

- Vider régulièrement les cendres du foyer, jamais à l'aide d'un aspirateur, mais à l'aide d'une pelle de métal;
- Mettre les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique;
- Sortir le contenant métallique à l'extérieur, car les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone;
- L'installer sur une surface non combustible, à une distance d'au moins 1 m de tout objet;
- Attendre au moins 7 jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans un autre contenant (poubelle, bac de matières organiques) et brasser les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies. Si vous le pouvez, conservez les cendres dehors durant tout l'hiver et jetez-les seulement au printemps.

GARAGE
Total
alignement

NAPA
AUTOCARE

MEGA
PNEU

• MÉCANIQUE GÉNÉRALE
• ALIGNEMENT

APRIL
Super Flo

418 276-6019
garagetotalalignement@hotmail.com
2393, boul. Wallberg, Dolbeau-Mistassini

CONSTRUCTION
RÉNOVATION
LAGARDE

Entrepreneur général

RBQ: 5852-2384-01

📞 418 515-1449
✉ constructionlagarde@hotmail.com

Sara Marceau et François Ouellet
Pharmaciens propriétaires, affiliés à Familiprix

familiprix

Lundi | Mardi | Mercredi | 9 h à 18 h
Jeudi | Vendredi | 9 h à 20 h
Samedi | 9 h à 16 h
Dimanche | 10 h à 16 h

418 276-8659 Livraison gratuite
148, Boul St-Michel, Dolbeau-Mistassini, QC G8L 5J8



Friperie pourquoi pas
Un choix économique, écologique et intelligent

- Vêtements neufs et usagés
- Robes de mariage et bal
- Vêtements et poupée 100% recyclé

NOUVEAUTÉ
VÊTEMENTS 100%
RECYCLÉS POUR CHIENS



f
2368, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC G8L 1K6
418 239-0026

Nettoyage
BonAiro
Sanitaire inc.

LOCATION ET ENTRETIEN
TOILETTES CHIMIQUES
BLOCS SANITAIRES



nettoyagebonair@hotmail.com
124, rue De Quen, Dolbeau-Mistassini
Prop.: Dany Lamothe • 418 515-1583

GRUES EB
418 671-3709

- SERVICES DE GRUE 24H
- SERVICES DE NACELLES
- BOOMTRUCK 25T
- GRUE MOBILE 40T
- SYSTÈME RAYCO



grusebinc@hotmail.com

Si c'était facile de quitter une relation de violence conjugale, tout le monde le ferait.
#ÇaSuffitÇaAussi

SOS
VIOLENCE CONJUGALE

SERVICES 24/7
GRATUITS
BILINGUES
ANONYMES
CONFIDENTIELS

On est là pour en parler.
1 800 363-9010 • 438 601-1211 (texto)

TROUSSE D'URGENCE DE BASE POUR LA MAISON

- Eau potable : prévoir au moins deux litres d'eau par jour, par personne
- Aliments non périssables
- Ouvre-boîte manuel et ustensiles
- Lampe de poche à manivelle ou à piles (et piles de rechange)
- Radio à manivelle ou à piles (et piles de rechange)
- Trousse de premiers soins
- Briquet (ou allumettes) et bougies

Pour encore plus de précaution :

- Sifflet
(pour signaler votre présence aux secouristes)
- Masques antipoussière
(pour filtrer l'air contaminé)

TROUSSE D'URGENCE EN CAS D'ÉVACUATION

- Médicaments et copies des ordonnances
- Copie des polices d'assurances (véhicules et habitation)
- Articles pour l'hygiène (brosses à dents, savon, serviettes, papier hygiénique, etc.)
- Vêtements de rechange
- Couvertures
- Argent comptant
(les guichets automatiques pourraient ne pas fonctionner en cas de sinistre)
- Clés de voiture et de maison
- Pièces d'identité
- Articles pour bébé
(lait maternisé, couches, biberons, etc.)
- Articles pour animaux domestiques
(laisse, nourriture, médicaments)
- Blocs-notes et crayons
- Jeu de cartes, jeux de société, livres

TROUSSE D'URGENCE POUR LE VÉHICULE

- Pelle, grattoir et balai à neige
- Sable ou sel
- Bandes de traction
- Lampe de poche à manivelle ou à piles (et piles de rechange)
- Trousse de premiers soins incluant des ciseaux robustes pour couper les ceintures de sécurité
- Fusées éclairantes ou lanternes d'avertissement
- Bouteilles d'eau et aliments non périssables
- Câbles de survoltage
- Allumettes et bougies dans une boîte de métal
- Couvertures
- Constats à l'amiable
- Chiffons ou papiers essuie-tout
- Hache ou hachette
- Liquide lave-glace
- Antigél et liquide servant à dégivrer les conduites de carburant

TROUSSE D'URGENCE POUR ANIMAL DE COMPAGNIE

- Une cage de transport ou un harnais solide
- Laisse, collier et médaille d'identification
- De l'eau embouteillée
- Un bol et de la nourriture
- Un ouvre-boîte manuel
(si nourriture en conserve)
- Les médicaments et le carnet de santé de l'animal
- Une couverture et quelques jouets favoris
- Une photo récente
(en cas de recherche)
- Les coordonnées du vétérinaire

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

L'avertisseur de fumée

Un avertisseur de fumée, ou détecteur de fumée, alerte les occupants d'une maison par un signal sonore lorsqu'il y a présence de fumée. Il permet de réagir rapidement et de sauver des vies. En cas d'incendie, vous avez moins de 3 minutes pour évacuer votre maison.

Tous les avertisseurs de fumée doivent respecter les normes canadiennes et avoir le logo « ULC » du Laboratoire des assureurs du Canada.



TYPES D'AVERTISSEURS

Informez-vous auprès de votre service de sécurité incendie pour connaître le type d'avertisseur de fumée autorisé par la réglementation municipale.

L'avertisseur de fumée à ionisation est idéal pour les chambres à coucher et les corridors puisqu'il est plus sensible aux vapeurs et à la fumée.

L'avertisseur de fumée photoélectrique est idéal près de la cuisine et de la salle de bain, car il est moins sensible aux vapeurs et à la fumée.

L'avertisseur à lumière stroboscopique est recommandé pour les pièces où un occupant est malentendant. Il combine son et lumière.



TYPES D'ALIMENTATION DES AVERTISSEURS

L'avertisseur à piles est le plus commun. Il fonctionne avec une pile de 10 volts. Privilégiez les modèles avec des piles au lithium qui ont une durée de vie de 10 ans.

L'avertisseur électrique, connecté sur le courant 120 volts, devrait aussi contenir une pile d'appoint pour fonctionner en cas de panne de courant.

Informez-vous auprès de votre municipalité pour connaître la réglementation en vigueur concernant le type d'avertisseur de fumée recommandé et ses consignes d'installation.

OÙ INSTALLER LES AVERTISSEURS

Tous les occupants de votre maison doivent entendre les avertisseurs lorsqu'ils se déclenchent.

Dans quelles pièces faut-il les installer?

Il est recommandé d'avoir un avertisseur :

- à chaque étage, y compris le sous-sol;
- dans le corridor près des chambres;
- dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée;
- près des escaliers;
- à chaque extrémité sur les étages mesurant plus de 10 mètres de hauteur (33 pieds), pour un total de deux avertisseurs minimum.

À quel endroit faut-il les fixer?

Les avertisseurs de fumée doivent être installés :

- au plafond, à un minimum de 10 centimètres (4 pouces) du mur;

ou

- au mur, à une distance de 10 à 30 centimètres (4 à 12 pouces) du plafond;
- à une distance de 1 mètre (40 pouces) d'un ventilateur, d'un climatiseur, d'une prise ou d'un retour d'air. Le déplacement d'air provoqué par ces appareils peut repousser la fumée et nuire au fonctionnement de l'avertisseur;
- sans obstruction afin que la fumée puisse se rendre à l'avertisseur.

Faites interconnecter vos avertisseurs par un électricien afin que tous les avertisseurs sonnent, peu importe où se trouve la fumée ou le feu.

VÉRIFICATION ET ENTRETIEN

Chaque mois, vérifiez vos avertisseurs en appuyant sur le bouton d'essai quelques secondes pour entendre le signal sonore. Si vos avertisseurs de fumée sont reliés à un centre de télésurveillance, avertissez d'abord votre fournisseur avant de faire le test.

Chaque année, vous devez :

- nettoyer les appareils à piles en passant légèrement l'aspirateur à l'intérieur et à l'extérieur du boîtier;
- nettoyer les appareils photoélectriques à l'extérieur seulement, car il ne faut jamais les ouvrir;
- vérifier la capacité de l'avertisseur à détecter la fumée en approchant, à une distance sécuritaire, une chandelle qui vient d'être éteinte et qui produit de la fumée;
- ne jamais peindre les avertisseurs;
- privilégier des piles longue durée comme celles au lithium ou utilisez des piles rechargeables seulement si elles sont recommandées par le fabricant de l'appareil;
- **remplacer les piles** des avertisseurs de fumée quand vous entendez un **signal sonore intermittent** et lorsque vous **emménagez dans un nouveau logis**.

Comme les avertisseurs de fumée ont une durée de vie limitée, **vous devez les remplacer tous les dix ans**.



SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

Faire le plan d'évacuation de sa maison en cas d'incendie

Le plan d'évacuation est un dessin de tous les étages de votre maison pour vous aider à sortir le plus rapidement possible en cas d'incendie.

COMMENT FAIRE SON PLAN D'ÉVACUATION

Indiquez clairement :

- les sorties de secours (porte principale, fenêtres, porte-patio);
- les deux trajets par pièce pour se rendre aux sorties de secours;
- le point de rassemblement situé à l'extérieur de la maison et accessible en toutes saisons;
- l'emplacement des avertisseurs de fumée, de monoxyde de carbone (CO) et des extincteurs portatifs.

Placez le plan d'évacuation à la vue de tous et faites des exercices d'évacuation au moins deux fois par année, lors de la vérification du bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée. Assurez-vous que vos sorties de secours sont dégagées de tous obstacles (objets encombrants, neige).

Prévoyez des façons de joindre le 911 une fois à l'extérieur de la maison, comme en vous rendant chez un voisin si vous n'avez pas de cellulaire avec vous.

S'il y a lieu, planifiez la façon d'évacuer les enfants, les personnes âgées et les personnes handicapées qui pourraient avoir de la difficulté à entendre l'avertisseur de fumée et avoir besoin d'aide pour se déplacer.

Préparez-vous en cas d'évacuation de votre maison.

FAIRE UN EXERCICE D'ÉVACUATION

Réfléchissez à un scénario d'incendie possible.

Choisissez la date et l'heure de votre exercice d'évacuation et l'emplacement fictif, dans la maison, où débiterait l'incendie.

Vérifiez le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée avant de faire votre exercice d'évacuation. S'ils sont branchés à une centrale de surveillance, informez d'abord votre fournisseur avant de les faire sonner. Assurez-vous que vos sorties de secours sont dégagées de tous obstacles (objets encombrants, neige).

Faites un exercice d'évacuation au moins deux fois par année, lors de la vérification du bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée, avec toutes les personnes habitant sous votre toit, en suivant les étapes suivantes :

- faites sonner l'avertisseur de fumée;
- activez une minuterie pour connaître le temps de votre évacuation;
- évacuez votre maison, selon votre plan d'évacuation, en essayant de le faire en moins de 3 minutes;
- une fois à l'extérieur, rendez-vous au point de rassemblement;
- faites le bilan de votre évacuation et apportez des modifications pour vous améliorer.



Mot du responsable de poste

À titre de responsable du poste de la MRC de Maria-Chapdelaine, j'ai le plaisir de contribuer à cette nouvelle édition du Guide du citoyen pour le territoire.

Les membres de l'équipe policière et civile de la Sûreté du Québec travaillent quotidiennement afin de permettre à tous les citoyens de bénéficier d'un milieu de vie agréable et d'un réseau routier sécuritaire.

Pour ce faire, des priorités d'action spécifiques pour la MRC de Maria-Chapdelaine ont été déterminées, en collaboration avec les membres du Comité de sécurité publique de la MRC. Ainsi, les policiers et les policières peuvent concentrer leur travail sur les enjeux qui vous touchent et vous interpellent.

Les pages qui suivent présentent des renseignements utiles pour les citoyens de la MRC et quelques-unes des activités réalisées par nos membres.

Sachez que le personnel policier et civil de la Sûreté du Québec demeure en tout temps disponible pour répondre à vos interrogations et vous conseiller lors de situations particulières.

Au plaisir de vous rencontrer et bonne lecture!



SERGENANT SERGE PARADIS
Responsable de poste
Poste de la MRC de Maria-Chapdelaine

MISE EN GARDE

La participation et la responsabilité de la Sûreté du Québec à l'égard de ce document sont limitées à la présente section (pages 80 à 87). Les informations ont été validées en septembre 2024.



Description du territoire

Le poste de la Sûreté du Québec de la MRC de Maria-Chapdelaine est situé au 381, 8e Avenue à Dolbeau-Mistassini. Nos membres policiers, patrouilleurs, enquêteurs ainsi que civils assurent un service sept jours sur sept, 365 jours par année. Ce territoire comprend 12 municipalités et 2 territoires non organisés, une population de plus de 24 310 personnes sur un territoire d'une superficie en terre ferme de plus de 35 514 km².

Pour nous joindre

En cas d'urgence, veuillez composer immédiatement le 911. Lors d'interruptions du service téléphonique, les répondants disposent des données de la personne qui appelle.

Si vous vous trouvez dans une municipalité qui n'est pas desservie par le 911, veuillez composer le 310-4141 ou *4141 sur votre cellulaire.

S'il s'agit d'une demande administrative ou d'une demande d'information ou pour joindre un policier en particulier, vous devrez composer le numéro de téléphone du poste principal de la MRC de Maria-Chapdelaine, soit le 418 276-2871, entre 8 h 30 et 16 h 30.

Pour obtenir des informations d'ordre général, vous pouvez consulter le site Internet de la Sûreté du Québec à l'adresse suivante : sq.gouv.qc.ca/.

Médias sociaux

Depuis plus de 10 ans, la Sûreté assure une présence numérique humaine et bienveillante grâce à ses cinq plateformes sociales.

Retrouvez-nous sur Facebook, X, Instagram, LinkedIn et YouTube.

Description du Centre de services de la MRC

Afin de favoriser l'entraide entre les MRC, de partager l'expertise des ressources et de mettre en commun la gestion administrative des postes, la Sûreté a mis en place des centres de services offrant du soutien à plus d'une MRC d'une même région.

Le poste de la MRC de Maria-Chapdelaine fait partie du Centre de services MRC - Roberval.

L'équipe de gestion et de soutien administratif dessert également la MRC du Domaine-du-Roy et les villes de Chapais et de Chibougamau.

L'équipe de gestion du Centre de services MRC - Roberval est composée d'un directeur au grade de capitaine et d'un officier aux opérations au grade de lieutenant, et est soutenue par du personnel civil.

Le Comité de sécurité publique et les priorités locales

Le Comité de sécurité publique (CSP) a pour mission d'associer les élus et élues municipaux au maintien d'un milieu de vie sécuritaire, d'assurer le suivi des services policiers offerts par la Sûreté du Québec et de créer un lien de communication privilégié entre la Sûreté du Québec et la clientèle desservie.

Le CSP de la MRC de Maria-Chapdelaine est formé d'élus des différentes municipalités de la MRC dont un est président du CSP, d'un représentant de la MRC, du responsable de poste et du directeur du Centre de services. Le comité se réunit tous les deux mois afin d'effectuer le suivi des activités policières. Chaque année, il met à jour les priorités d'action qui orientent le travail policier en fonction des besoins et de la volonté du milieu. Le comité a établi les priorités suivantes pour l'année 2024-2025 :

- Lutte au trafic de stupéfiants;
- Prévention auprès des jeunes;
- Patrouille en secteurs isolés (TNO);
- Patrouille récréotouristique et aux abords des sentiers.

Une police près de la communauté

PARTENAIRE EN PRÉVENTION DE LA CRIMINALITÉ

La Sûreté du Québec est connue et reconnue pour sa capacité d'intervention préventive face aux enjeux de criminalité contemporains, tels que les dangers que représentent la fonction de géolocalisation pour les victimes de violence entre partenaires intimes ou encore le partage d'images à caractère sexuel entre jeunes.

Le travail de partenariat et la mobilisation des équipes de patrouille, de policiers et policières jeunesse ou dédiés aux relations avec la communauté (par exemple : auprès des personnes aînées, des commerçants et commerçantes, des communautés autochtones et culturelles) permettent à la Sûreté du Québec d'agir de façon proactive. Ce travail en amont se réalise en allant à la rencontre des citoyens et citoyennes pour les informer et les sensibiliser aux stratagèmes en cours, en plus de les outiller pour assurer au mieux leur sécurité.

Que ce soit en matière de fraudes, de cybercriminalité, d'intimidation, de violence, de maltraitance ou de vol, le site Internet de la Sûreté présente toute une gamme d'outils, de conseils, de guides et de références mis à la disposition de la population. Il peut être consulté à l'adresse sq.gouv.qc.ca/services/prevention.



Gendarmerie

Les policiers et les policières de la Sûreté du Québec assurent une présence familière sur le territoire. Ils patrouillent dans les rues, sur les routes, en voiture, à pied, à vélo et parfois même à cheval, afin de veiller au respect des règlements municipaux relatifs au maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. Ils interviennent quotidiennement pour aider les citoyens aux prises avec différents problèmes.

L'été, la participation d'une équipe de cadets vient appuyer le travail des policiers et policières auprès de la population de la MRC de Maria-Chapdelaine en assurant une présence supplémentaire à pied ou à vélo et en effectuant des activités de surveillance et de prévention lors d'événements, notamment durant les festivals.



Volet récréotouristique et sécurité nautique

En fonction des périodes de l'année, les policiers et les policières du poste de la MRC de Maria-Chapdelaine patrouillent dans les sentiers de quad ou de motoneige en vue d'appliquer la réglementation correspondant à chaque type de véhicule. Ces interventions visent la sécurité dans ces secteurs souvent plus difficiles d'accès. Au cours de leurs patrouilles, des visites sont faites aux différents clubs et lieux de rassemblement afin d'y diffuser de l'information de prévention concernant chacune de ces activités.

À chaque saison estivale, des sorties de patrouille nautique sont planifiées. Le principal plan d'eau concerné est le lac St-Jean en incluant ses affluents. La sensibilisation est au cœur des opérations des policiers et des policières afin d'assurer la sécurité de l'ensemble des usagers et usagères.

SÛRETÉ DU QUÉBEC

Enquêtes

Votre poste de la Sûreté du Québec de la MRC de Maria-Chapdelaine possède une équipe d'enquête travaillant sur l'ensemble du territoire afin de lutter contre le crime. Ainsi, les enquêtes locales réalisées toucheront principalement les crimes contre la propriété, les fraudes, les crimes à caractère sexuel et les disparitions.

Dans les cas graves ou complexes requérant un service spécialisé, les unités d'enquête sur les crimes majeurs, sur les crimes contre la personne ou sur les crimes économiques pourront rapidement soutenir les équipes d'enquêtes locales.



Mesure d'urgence et services spécialisés

En vertu de son statut de police nationale, la Sûreté du Québec veille au rétablissement et au maintien de l'ordre lors d'événements d'envergure provinciale, dirige les opérations de recherche et de sauvetage lors de sinistres, remplit des missions hélicoptérées et dispose de maîtres-chiens, de plongeurs et de techniciens en explosifs.

Elle offre tout un éventail de services spécialisés dont la cueillette et l'analyse de renseignements criminels, la sécurité de l'Assemblée nationale et la protection des personnalités, la surveillance technologique, les interventions lors de prises d'otages, l'analyse du comportement lors de crimes en série, la réalisation de portraits-robots, etc



Les questions les plus fréquemment posées

1 J'aimerais obtenir un rapport concernant l'accident dans lequel j'ai été impliqué, comment dois-je procéder ?

Réponse : Les rapports de collision sont acheminés à la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), qui en est la propriétaire et qui est responsable de leur diffusion.

Pour obtenir une copie d'un rapport de collision, vous devez d'abord vous assurer d'avoir en main le numéro de dossier du rapport remis par le policier. Vous pouvez aussi communiquer avec votre assureur afin qu'il l'obtienne pour vous ou directement avec la SAAQ en composant le 1 800 361-7620.

2 Si je porte plainte à la suite d'un délit (vol, voie de fait, menaces, etc.), qu'est-ce qui arrivera par la suite ?

Réponse : Les policiers recueilleront votre version des faits par écrit. Ils feront enquête, prendront des photographies s'il y a lieu, rencontreront les témoins potentiels, recueilleront toutes les preuves possibles et procéderont à l'arrestation du suspect, le cas échéant. Un dossier complet sera rédigé et soumis au Directeur des poursuites criminelles et pénales. Celui-ci en fera l'étude et prendra la décision d'intenter des poursuites criminelles ou non, et ce, en fonction de la preuve recueillie.

Si la preuve est estimée suffisante, des procédures judiciaires seront entamées devant le tribunal. Le prévenu ainsi que vous-même serez convoqués devant la cour, et les témoins seront appelés à témoigner.

3 J'ai reçu un courriel (ou message téléphonique) que je crois être frauduleux, qu'est-ce que je peux faire ?

Réponse : Vous ne devez pas y répondre ni le transférer à vos contacts. Ne donnez jamais de renseignements personnels et n'envoyez jamais d'argent. Si vous croyez avoir reçu un courriel ou un message téléphonique frauduleux, vous pourrez le signaler au Centre antifraude du Canada en composant le 1 888 495-8501 ou en vous rendant à l'adresse Internet suivante : antifraudecentre-centreantifraude.ca.

4 Je désire me départir d'une arme à feu. Que dois-je faire ?

Réponse : Trois options s'offrent à vous. Vous pouvez la céder à un titulaire de permis d'armes à feu valide de la catégorie appropriée, la faire neutraliser par un armurier ou encore la déposer sans frais à votre poste de police. Dans ce dernier cas, un reçu officiel vous sera remis et l'arme sera détruite.

Pour obtenir de plus amples informations, communiquez avec le Programme canadien des armes à feu en composant le 1 800 731-4000.



5 Une personne de mon entourage est décédée et avait des armes à feu. Que dois-je faire pour me départir de cette arme ?

Réponse : La plupart du temps, le liquidateur de la succession peut se départir de l'arme à feu d'une personne décédée. Pour ce faire, il dispose des mêmes options qu'un propriétaire d'armes à feu. Pour connaître les conditions applicables à votre situation, vous pouvez joindre le Programme canadien des armes à feu, au 1 800 731-4000.

6 J'ai reçu une contravention en vertu du Code de la sécurité routière. Où puis-je la payer ?

Réponse : En tout temps, il est possible de payer votre amende dans une institution financière.

Vous pouvez également acquitter votre contravention selon les modes de paiement indiqués au verso du document ou effectuer votre paiement par Internet sur le site du Bureau des infractions et amendes à l'adresse amendes.qc.ca ou en composant le 1 877 263-6337.

Si vous avez reçu votre constat d'infraction dans la MRC de Maria-Chapdelaine, il est possible de l'acquitter en vous rendant au greffe du bureau de la municipalité, situé au 1100, boul. Wallberg 2^e étage, Dolbeau-Mistassini.

7 J'ai été victime d'une arnaque (vol d'identité, fraude ou avez subi une perte financière), que puis-je faire ?

Réponse : Communiquez avec votre institution financière pour l'aviser du vol de vos renseignements personnels. Avisez également la Sûreté du Québec.

Vous pouvez aussi joindre Échec au crime au 1 800 711-1800 ou la Centrale de l'information criminelle au 1 800 659-4264.

8 Que faire si je crois avoir été témoin d'une activité illicite ?

Réponse : Si vous êtes témoin d'une activité qui vous semble illicite, communiquez avec la Sûreté du Québec ou la Centrale de l'information criminelle ou au 1 800 659-4264.

Réponse : Vous devez immatriculer vos armes auprès du Service d'immatriculation des armes à feu du Québec : <https://siaf.gouv.qc.ca/accueil.html>.

Réponse : En premier lieu, parlez à votre enfant. Expliquez-lui les dangers d'Internet.

Par la suite, documentez les éléments tel que mentionné dans notre section Cybercriminalité (sq.gouv.qc.ca/services/prevention), et communiquez avec la Sûreté du Québec.

Pour toute autre question, n'hésitez pas à consulter la foire aux questions accessible sur le site Internet de la Sûreté du Québec, à l'adresse suivante : sq.gouv.qc.ca/faq.

Service à la clientèle



COMMENTAIRES GÉNÉRAUX

Vous pouvez communiquer avec le responsable du poste de votre région aux coordonnées indiquées à la section « Pour nous joindre ».

REQUÊTE PARTICULIÈRE

Pour une requête concernant une situation précise, vous pouvez utiliser le formulaire suivant :

- « Requête d'un citoyen ou d'un intervenant municipal » situé dans la section « Nous joindre – par Internet » : www.sq.gouv.qc.ca/nous-joindre/. Vous y accéderez en sélectionnant « @Sécurité routière, événement, règlement municipal » à partir du menu déroulant.

DÉONTOLOGIE

Vous n'êtes pas satisfait du service que vous avez reçu et vous voulez porter plainte ? Vous pouvez communiquer avec le responsable de poste de votre région ou avec le Commissaire à la déontologie policière du Québec :

- **Internet :** deontologie-policiere.gouv.qc.ca
- **Courriel :** deontologie-policiere.quebec@msp.gouv.qc.ca
- **Téléphone :** 1 877 237-7897

INDEX DES ANNONCEURS

AGENCE IMMOBILIÈRE

Valérie Champion 2

ALIMENTATION

IGA Famille Cloutier 40

AMÉNAGEMENT FORESTIER

Société Sylvicole Mistassini
Ltée 2

AMEUBLEMENT

Meubles JP 10 - 46

ARTISAN CUIR

L'Univers Bilodeau 52

BOUCHERIE

Salaison Besson 4

BRÛLERIE

Dominic St-Pierre 4

CAISSES

Desjardins 84

CHAUFFAGE

Yves Gagné 43

COFFRAGE

Solu-Tech 42

DENTUROLOGISTE

Landreville Carrier 52

ÉBÉNISTRERIE

Signature Tremblay inc. 2
PTM 52

ÉCOLES

Cégep de St-Félicien 42
UQAC Chicoutimi 83

ELECTRICIEN

L. Demers & Fils 8

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Construction Rénovation
Lagarde 68

ENVIRONNEMENT

SGE 48

ÉVALUATEURS

Cévimec-BTF 40

EXCAVATION

ECG Gaëtan Girard 4

FRIPERIE

Friperie Pourquoi Pas 68

GARAGE - PIÈCES AUTOS

Garage Total alignement 68
Pièces d'auto 2000 83

INDUSTRIE

Dolbeau Oxygène 8
Fabrication sans limites 40
Jamec 43
Gydraulic 84

ISOLATION - GOUITTIÈRES

Fortin Sag-Lac 42

LOCATION ENTREPÔTS

CO-DO-MI 42

LOCATION MOTONEIGE

Imperium 52

LOCATION ET ENTRETIEN

Bon Air Sanitaire inc. 68

LOCATION D'OUTILS

LDS 83

PAVAGE

Pavage Régional 8

PHARMACIE

Familiprix - Marceau & Ouellet
..... 68

PORTES ET FENÊTRES

Polaire 10 - 46
Fenestral 84

REMORQUE

Remorque 2000 8

RESTAURANT

La Fureur 48

SPÉCIALISTE BLEUET

Bleuet Nordic 7

SANTÉ

Diabète
Saguenay-Lac-Saint-Jean 48
Clinique Priorité Sois inc. 48

SERVICES DE GRUES

EB 68

VENTE DE BOIS

Fran-Lou 7

LOCATION D'OUTILS

DOLBEAU • ST-FÉLICIEN

LDS

SUCCURSALE DOLBEAU

1731, BOUL. VÉZINA DOLBEAU
MISTASSINI (QUÉBEC) G8L 3S4
TEL. 418 276-6431
COURRIEL lod6431@hotmail.com

SUCCURSALE ST-FÉLICIEN

699, BOUL. HAMEL
ST-FÉLICIEN (QUÉBEC) G8K 1X9
TEL. 418 679-5296
COURRIEL info@locationst-felicien.ca



Faites votre choix parmi 200 programmes
programmes.uqac.ca

UQAC
Université du Québec
à Chicoutimi



PIÈCES D'AUTO 2000
— PIÈCES - ACCESSOIRES - PEINTURE —
418 276 2000

Heures d'ouverture
8h à 17h30 lundi au vendredi
8H à 16H samedi

316, rue de Quen
Dolbeau-Mistassini
pieces2000@videotron.ca
www.piecesauto2000.ca



Soumission rapide

Fabrication sur mesure

Service après vente

791, des Cèdres
Dolbeau-Mistassini

418 276-2262

info@fenestral.ca

fenestral.ca

Engagés, à vos côtés



Nous sommes fiers
d'encourager les organismes
et la réalisation de projets
porteurs pour notre collectivité.

 **Desjardins**

GuyDROLIC

DEUTZ 
KOBELCO

595, rue St-Cyrille, Normandin | **418 274-1177**

www.guydrolic.com | info@guydrolic.com

SERVICE DE MÉCANIQUE
HYDRAULIQUE **FORESTIÈRE**

