

MRC *de* MARIA-CHAPDELAINE

Bottin touristique Hiver 2025



Pour consultation

Sommaire

Carte de la MRC de Maria-Chapdelaine_____	01
Points d'accueil touristique_____	02
La Passerelle du 49e_____	03
Relais motoneiges_____	04
Albanel _____	07
Dolbeau-Mistassini _____	08
Girardville_____	12
Normandin_____	13
Notre-Dame-de-Lorette_____	14
Péribonka _____	15
Saint-Edmond-les-Plaines_____	16
Saint-Eugène-d'Argentenay_____	17
Sainte-Jeanne-d'Arc_____	18
Saint-Stanislas_____	19
Saint-Thomas-Didyme _____	20
Pourvoiries _____	21
Ose t'amuser ici_____	22
Transport collectif et adapté Maria Express _____	23

Bienvenue



MARIA-CHAPDELAINE

MRC DE MARIA-CHAPDELAINE



LAC SAINT-JEAN

POINTS D'ACCUEIL TOURISTIQUE

(Période hivernale)

Espace Péribonka

📍 300, rue Édouard-Niquet
Péribonka, QC, G0W 2G0
☎ 418 374-2177

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Bilodeau Canada

📍 943, rue Saint-Cyrille
Normandin, QC, G8M 4H9
☎ 418 274-2511

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 16 h



MRC de MARIA-CHAPDELAINÉ

LA PASSERELLE DU 49 E

(Hiver)

Circuit motoneige

☎ 418 276-8222

✉ info@grandesrivieres.com

🌐 grandesrivieres.com/la-passerelle-du-49e/motoneige

📘 [La Passerelle du 49e](https://www.facebook.com/La-Passerelle-du-49e)



Photo : Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean

RELAIS MOTONEIGES

Site Touristique Chute à l'Ours

Restaurant (Relai) et/ou Halte-confort Km 0
(Distributrices)

📍 101, chemin Louis-Ovide-Bouchard
Normandin, QC, G8M 4S8

☎ 418 274-3411

Enr. 211201 / 102664

🌐 chutealours.com

📌 [Site Touristique Chute à l'Ours de
Normandin](#)

Centre de Villégiature du Lac-à-Jim

📍 150, chemin des Bussières
Saint-Thomas-Didyme, QC, GOW 1P0

☎ 418 274-6033

Enr. 085923

🌐 lacajim.ca

📌 [Lac à Jim, Centre de villégiature](#)

Domaine du Lac Eden

📍 14, chemin du Lac Eden
Saint-Stanislas, QC, G8L 7B2

☎ 418 276-8033

Enr. 316571

🌐 domainedulaceden.ca

📌 [Domaine du Lac Eden](#)

Centre plein air Lac des Coudes

📍 2092, rang Saint-Joseph
Girardville, QC, GOW 1R0

☎ 418 258-1021

📌 [Centre Plein Air du Lac des Coudes -
CPALC](#)

Repaire du km 110

(ancien Chalet du 49e Parallèle)

📍 100, rang Saint-Anne
Notre-Dame-de-Lorette, QC, GOW 1B0

☎ 418 276-8033

📌 [Repaire du KM110](#)

Restaurant Au Clocher

📍 950, rue Principale
Saint-Stanislas, QC, G8L 7B7

☎ 418 276-3226

📌 [Restaurant au Clocher de Saint-Stanislas](#)

Domaine du Ranch

Bar, restauration (bouchées seulement)

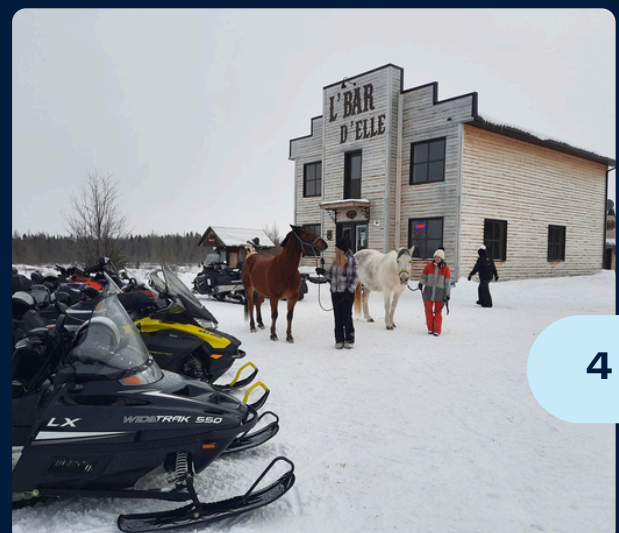
📍 591, route 169
Sainte-Jeanne-d'Arc, QC, GOW 1E0

☎ 418 276-3064

📌 [Domaine du Ranch \(L'Bar d'Elle\)](#)



Photos : Domaine du ranch



RELAIS MOTONEIGES

L'Érablière du Lac Ceinture

- 📍 100, 8e Rang
Saint-Augustin-Dalmas, QC, G0W 1K0
- ☎ 418 669-3393 ou 418 518-0070
- 📌 [Relais de motoneige Érablière du Lac Ceinture](#)

Vauvert-sur-le-lac-Saint-Jean

- 📍 472, route de Vauvert
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5W3
- ☎ 418 276-6625, poste 2903
Enr. 221410
- 🌐 vauvertsurlelacsaintjean.com
- 📌 [Tourisme Dolbeau-Mistassini \(Camping des Chutes - Vauvert\)](#)



Photo : Vauvert-sur-le-lac-Saint-Jean

ALBANEL



Photos : Chez Turcotte - Cabane à sucre

ALBANEL

Restaurants

La Gourganière

- 📍 371, rue de l'Église
Albanel, QC, G8M 3G6
- ☎ 418 279-3336
- 📌 [Restaurant la Gourganière](#)

Bôme La patate

- 📍 151, rue Principale
Albanel, QC, G8M 3J3
- ☎ 418 321- 2071
- Sur réservation
- 📌 [BÔME La Patate](#)

Chez Turcotte – Cabane à sucre

- 📍 85, 3e Rang
Albanel, QC, G8M 3M4
- ☎ 418 618-7564
- Sur réservation
- 📌 [Chez Turcotte – Cabane à Sucre](#)

Hébergements

Camping municipal d'Albanel (chalets locatifs)

- 📍 307, rue de l'Église, Albanel, QC, G8M 3E9
- ☎ 418 618-0662
- Enr. 102653 | 201003
- Sur réservation à campin.ca
- 📌 [Camping Municipal d'Albanel](#)

Attraits et activités

Association des Sportifs d'Albanel

- 📍 1493, route 169
Albanel, QC, G8M 3R8
- ☎ 418 279-5572
- 📌 [Association des sportifs d'Albanel](#)

Délices du Lac-Saint-Jean | ÉCONOMUSÉE de la confiturière : bleuet sauvage

- 📍 287, rue de l'église
Albanel, QC, G8M 3J9
- ☎ 418 279-5921
- 🌐 delicesdulac.com
- 📌 [Délices du Lac-Saint-Jean Économusée](#)



DOLBEAU- MISTASSINI

Restaurants et bars

Bar La Rencontre

- 📍 177, boulevard Saint-Michel
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 4P1
- ☎ 418 276-8363
- 📌 [Bar la Rencontre](#)

Bar Le Nordique

- 📍 130, avenue de l'Église
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 4W4
- ☎ 581 674-1302
- 📌 [Bar le Nordique](#)

Coopérative de solidarité Vox Populi (Bar-spectacle)

- 📍 1460, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H4
- ☎ 418 276-8216
- 🌐 [voxpathuli.ca](#)
- 📌 [Vox Populi - Coopérative de solidarité](#)

Coq Rôti Dolbeau

- 📍 1300, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 3L8
- ☎ 418 276-1982
- 📌 [Le Coq Rôti Dolbeau](#)

Cuisine Fusion Météore

- 📍 1504, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H4
- ☎ 418 276-7469
- 📌 Réservation par téléphone ou [Libro Booking](#)
- 🌐 [meteore.ca](#)
- 📌 [Cuisine Fusion Météore](#)

La Maison Gourmande

- 📍 1708, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H6
- ☎ 418 276-2039
- 📌 [Maison Gourmande Dolbeau](#)

Le Méandre

- 📍 46, boulevard Panoramique
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5G9
- ☎ 418 276-1492
- 🌐 [hotelier.qc.ca](#)
- 📌 [Le Méandre - Restaurant du Motel Chute Des Pères](#)

Hôtel-Motel la Maison Blanche

- 📍 218, 7e Avenue
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H5
- ☎ 418 979-1145



Photo : Cuisine Fusion Météore

DOLBEAU-MISTASSINI

Restaurants et bars (suite)

Microbrasserie le Coureur des Bois (bistro)

📍 1551, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H5
☎ 418 979-1197
Réservation recommandée par [Libro Booking](#),
[téléphone](#) ou [Messenger](#)
🌐 microlecoureurdesbois.com
📌 [Microbrasserie le Coureur des bois](#)

Mikes

📍 1701, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H7
☎ 418 276-7071
🌐 toujoursmikes.ca
📌 [Mikes Restaurant - Dolbeau](#)

Resto-Bar Rio

📍 1499, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H5
☎ 418 276-5310
📌 [Resto-Bar Rio](#)

Roi du Chien Chaud

📍 103, rue de Quen
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 4R9
☎ 418 276-5263
📌 [Le roi du chien chaud](#)

St-Hubert Express

📍 1780, rue des Mélèzes
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 3M8
☎ 418 979-1334
🌐 st-hubert.com
📌 [St-Hubert Dolbeau-Mistassini](#)

Stop Bouffe

📍 2245, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1K3
☎ 418 276-7167
📌 [Restaurant STOP Bouffe INC](#)

Suite 117 Resto-Bar

📍 112, avenue de l'Église
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 4W4
☎ 418 276-5666
📌 [Suite117 Resto-Bar](#)

Taverne L'Abat

📍 1470, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H4
☎ 418 979-3040
📌 [Taverne L'Abat](#)

Tim Hortons

📍 245, 8e Avenue
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1Z5
☎ 418 239-0181
🌐 timhortons.ca



Photo : Microbrasserie le Coureur des Bois

DOLBEAU-MISTASSINI

Hébergements

Auberge la Diligence

📍 414, avenue de la Friche
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 3M7
☎ 418 276-6544
Enr. 005611
Sur réservation
🌐 hotelier.qc.ca/ladiligence

Auberge Méliot

📍 1913, boul. Sacré-Coeur
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 2A5
☎ 418 900-4801
Enr. 312105
Sur réservation
🌐 aubergemelilot.com
Sentier de motoneige urbain balisé à moins de 100 mètres de l'Auberge

Hébergement du Plateau

📍 403, rang Saint-Louis
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5H4
☎ 418 276-7218
Enr. 261310
Sur réservation
📘 [Hébergement du plateau](#)

Hôtel du Boulevard

📍 1610, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H4
☎ 418 276-8207
Enr. 022481
Sur réservation
🌐 hotelduboulevard.com

Motel Chutes des Pères

📍 46, boulevard Panoramique
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5G9
☎ 418 276-1492
Enr. 039874
🌐 hotelier.qc.ca

Vauvert-sur-le-lac-Saint-Jean (chalets locatifs)

📍 472, route de Vauvert
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5W3
☎ 418 276-6625, poste 2903
Enr. 221410
Sur réservation
🌐 vauvertsurlelacsaintjean.com
📘 [Tourisme Dolbeau-Mistassini \(Camping des Chutes - Vauvert\)](#)



DOLBEAU-MISTASSINI

Attraits et activités

Centre plein air Do-Mi-Ski

- 📍 180, rang Saint-Luc
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 2R1
- ☎ 418 276-4664
- 🌐 domiski.com
- 📘 [Centre plein air Do-Mi-Ski](#)

Chocolaterie des Pères

- 📍 555, route du Père-François-Xavier
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5E5
- ☎ 418 276-1122
- 🌐 chocolateriedesperes.com/fr/
- 📘 [La Chocolaterie des Pères de Mistassini](#)

Cinéma Dolbeau-Mistassini

- 📍 1341, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H3
- ☎ 418 239-0707
- 🌐 cinemadolbeau-mistassini.com
- 📘 [Cinéma Dolbeau-Mistassini](#)

Complexe sportif Desjardins de Dolbeau-Mistassini

- 📍 1032, rue des Érables
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1C1
- ☎ 418 276-0160, poste 2400
- 🌐 ville.dolbeau-mistassini.qc.ca
- 📘 [Ville de Dolbeau-Mistassini](#)

Festineige

- 📍 180, rang Saint-Luc
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 2R1
- ☎ 418 276-4664
- 📘 [Centre plein air Do-Mi-Ski](#)
Date: 15 février 2025

La Grosse Quille

- 📍 1474, boul. Wallberg
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H4
- ☎ 581 478-0125
- 📅 Réservation recommandée
- 📘 [La Grosse Quille](#)

Microbrasserie le Coureur des Bois (boutique)

- 📍 427, route de la Friche
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 0E6
- ☎ 581 596-3669
- 🌐 microlecoureurdesbois.com
- 📘 [Microbrasserie le Coureur des bois](#)

Salle de spectacle Dolbeau-Mistassini Desjardins/Maria Chapdelaine

- 📍 105, avenue de l'Église
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 4Z7
- ☎ 418 276-6781

Sur réservation

- 🌐 comitedesspectacles.com
- 📘 [Comité des spectacles Dolbeau-Mistassini](#)

GIRARDVILLE

Hébergements

Auberge Lac à la Truite

📍 Km 45 Chemin R-206
Girardville, QC, GOW 1R0

☎ 418 515-9593

Enr. 263093

📌 [Auberge Lac à la Truite](#)

Chalet et Loft-Ferme forestière Ouasiemscà

📍 2020, rang du Rapide
Girardville, QC, GOW 1R0

☎ 418 258-1120

Enr. 290253

Sur réservation

🌐 [fermeforestiere.com](#)

Hébergement Wickiup

📍 209, rue Principale
Girardville, QC, GOW 1R0

☎ 514 562-4415

Enr. 304353

Sur réservation

🌐 [wickiup.ca](#)

📌 [Le Wickiup hébergement Lac-Saint-Jean](#)

Motel L'Orée Des Bois

📍 282-A, rue Principale
Girardville, QC, GOW 1R0

☎ 418 258-1008

Enr. 180493

Sur réservation

🌐 [oreedesbois.com](#)

📌 [Motel l'Orée des bois](#)

Restaurants

Dépanneur la Boîte à Lunch

(mets préparés, tables pour manger)

📍 176, rue Principale
Girardville, QC, GOW 1R0

☎ 418 258-3547

📌 [La boîte à lunch](#)

Restaurant Chez Nous

📍 271 B, rue Principale
Girardville, QC, GOW 1R0

☎ 581 651-5950

📌 [Restaurant Chez Nous](#)

Attraits et activités

Aventuraid/Parc Mahikan

📍 2395, rang Lapointe
Girardville, QC, GOW 1R0

☎ 418 258-3529

Enr. 181333

Sur réservation

🌐 [aventuraid.qc.ca](#)

📌 [Aventuraid/Parc Mahikan: L'aventure entre chiens et loups](#)



Photo : Aventuraid/Parc Mahikan

NORMANDIN

Restaurants

Restaurant Chez Marcel

📍 1119, av. des Écoles
Normandin, QC, G8M 3Z5

☎ 418 274-2029

📌 [Restaurant Marcel](#)

Restaurant La Fureur

📍 1478, avenue du Rocher
Normandin, QC, G8M 3Y1

☎ 418 274-8181

📌 [Restaurant La Fureur](#)

Hébergements

Chambres MB Normandin

📍 1318, avenue du Rocher
Normandin, QC, G8M 3Y1

☎ 418 274-4828

Enr. 276415

[Sur réservation](#)

📌 [Chambres MB Normandin](#)

Gîtes Makadan

📍 1728, rue Saint-Cyrille
Normandin, QC, G8M 4K5

☎ 418 274-2867 / 418 274-2969

Enr. 120503

[Sur réservation](#)

🌐 gitemakadan.com/fr/

📌 [Les gîtes Makadan](#)

Site Touristique Chute à l'Ours

Hébergement en chalet ou motel

📍 101, chemin Louis-Ovide-Bouchard
Normandin, QC, G8M 4S8

☎ 418 274-3411

Enr. 211201 / 102664

🌐 chutealours.com

📌 [Site Touristique Chute à l'Ours de Normandin](#)

Attraits et activités

Bilodeau Canada

📍 943, rue Saint-Cyrille
Normandin, QC, G8M 4H9

☎ 418 274-2511

Visites sur réservation (recommandée)

🌐 bilodeaucanada.com

📌 [Bilodeau Canada](#)

Fromagerie La Normandinoise

📍 554, rue Saint-Cyrille
Normandin, QC, G8M 4H4

☎ 418 274-3465

🌐 lanormandinoise.com

📌 [Fromagerie La Normandinoise inc](#)

La Bergerie du Nord (savonnerie)

📍 827, rang 4
Normandin, QC, G8M 4R3

☎ 418 618-4351

🌐 labergeriedunord.com

📌 [La Bergerie du Nord](#)

Les Grands Jardins du Lac-Saint-Jean (Normandin)

📍 1515, du Rocher, Normandin, QC, G8M 3X4

☎ 418 274-3869

Entrée gratuite

Site Touristique Chute à l'Ours

Sentiers pédestres et raquettes

📍 101, chemin Louis-Ovide-Bouchard
Normandin, QC, G8M 4S8

☎ 418 274-3411

Enr. 211201 / 102664

🌐 chutealours.com

📌 [Site Touristique Chute à l'Ours de Normandin](#)

NOTRE-DAME- DE-LORETTE

Hébergements

Domaine L'Orée des Bois (yourtes)

📍 37, rang Saint-Joseph
Notre-Dame-De-Lorette, QC, GOW 1B0
☎ 418 276-1075

Sur réservation

Enr. 627694

🌐 domaineloreedesbois.ca

📘 [Domaine L'Oree des Bois](#)

Attraits et activités

Domaine L'Orée des Bois (Séjour et session de yoga)

📍 37, rang Saint-Joseph
Notre-Dame-De-Lorette, QC, GOW 1B0
☎ 418 276-1075

Sur réservation

Enr. 627694

🌐 domaineloreedesbois.ca

📘 [YOGA Symbiose](#)



PÉRIBONKA

Hébergements

Auberge Île du Repos

📍 105, chemin Île-du-Repos
Péribonka, Qc, GOW 2G0

☎ 418 347-5649

Enr. 075504

Sur réservation

🌐 iledurepos.com

📍 [Île du Repos](#)

Ferme Dan Nature

📍 650, rang St-Michel
Péribonka, QC, GOW 2G0

☎ 418 719-1343

Enr. 312106

Sur réservation

📍 [Ferme Dan Nature](#)

Chalets Nature Péribonka

📍 729 et 731, route Maria-Chapdelaine
Péribonka, QC, GOW 2G0

☎ 418 218-1376

Enr. 295176

Sur réservation

🌐 chaletsnature.info



SAINT-EDMOND-LES-PLAINES

Attraits et activités

Attractions Boréales

📍 999, rang 10
Saint-Edmond-les-Plaines, QC, G0W 2M0
☎ 418 679-6946

Sur réservation :
🌐 attractionsboreales.com
📘 [Attractions boréales](#)



Photos : Attractions Boréales

SAINT-EUGÈNE- D'ARGENTENAY

Restaurant

Restaurant 4 saisons


- 📍 344, rue Principale
Saint-Eugène-d'Argentenay, QC, G0W 1B0
- 📞 418 276-4825
- 📌 [Restaurant 4 saisons Saint Eugène d'Argentenay.](#)



SAINTE-JEANNE-D'ARC

Attraits et activités


Pont couvert

 Jonction du chemin du Pont couvert
et de la route du Pont couvert,
Sainte-Jeanne-d'Arc, QC

Pour info, contactez la municipalité
de Sainte-Jeanne-d'Arc:

385, rue François-Bilodeau

Sainte-Jeanne-d'Arc, QC, G0W 1E0

 418 276-3166

 stejeannedarc.qc.ca/pont-couvert

 [Municipalité de Sainte-Jeanne-d'Arc](#)

SAINT-STANISLAS

Hébergements

Domaine du Lac Eden

📍 14, chemin du Lac Eden
Saint-Stanislas, QC, G8L 7B2
☎ 418 276-8033
Enr. 316571

Sur réservation

🌐 domainedulaceden.ca

📘 [Domaine du Lac Eden](#)

Chalets Tavata (Mistassibi)

📍 Saint-Stanislas, Qc
☎ 581 681-0575
Enr. 297046

Sur réservation

🌐 tavatachalets.com

Attraits et activités

Escalade Haut Clocher

📍 950, rue Principale
Saint-Stanislas, QC, G8L 7B7
☎ 418 276-1530
🌐 escaladehautclocher.ca
📘 [Escalade Haut Clocher](#)

Pourvoirie Esprit de l'Ours

📍 20, chemin de l'Eden
Saint-Stanislas, QC, G8L 7B2
☎ 418 276-9874
Enr. 850634

Sur réservation

🌐 espritdelours.com

📘 [Pourvoirie Esprit de l'Ours](#)



SAINT-THOMAS-DIDYME

Hébergements

Centre de Villégiature du Lac-à-Jim

📍 150, chemin des Bussières
Saint-Thomas-Didyme, QC, G0W 1P0
☎ 418 274-6033
Enr. 085923 / 204713

Sur réservation

🌐 lacajim.ca

📘 [Lac à Jim, Centre de villégiature](#)

Attraits et activités

Bilodeau Aventures

📍 Chemin des Bussières
St-Thomas-Didyme, Qc, G0W 1P0
☎ 418 274-2511
Enr. 850596

Sur réservation

📘 [Bilodeau Aventures](#)

Pourvoirie Damville

📍 Km33 Chemin L202
Saint-Thomas-Didyme, QC, G0W 1P0
☎ 581 674-1029
Enr. 850650

Sur réservation

🌐 pourvoiriedamville.com



📘 [Pourvoirie Damville](#)



POURVOIRIES

Pourvoiries



Bilodeau Aventures

 Chemin des Bussières
St-Thomas-Didyme, Qc, GOW 1P0
 418 274-2511
Enr. 850596

[Sur réservation](#)

 [Bilodeau Aventures](#)

Pourvoirie Damville

 Km33 Chemin L202
Saint-Thomas-Didyme, QC, GOW 1P0
 581 674-1029
Enr. 850650

[Sur réservation](#)

 pourvoiriedamville.com

 [Pourvoirie Damville](#)

Pourvoirie accessible directement en motoneige par un sentier entretenu et balisé

Pourvoirie Esprit de l'Ours

 20, chemin de l'Eden
Saint-Stanislas, QC, G8L 7B2
 418 276-9874
Enr. 850634

[Sur réservation](#)

 espritdelours.com

 [Pourvoirie Esprit de l'Ours](#)



T'AMUSER ICI!

Pour savoir quoi faire
dans le haut du Lac-Saint-Jean





🌐 mariaexpress.ca

📘 Maria Express

Transport collectif et adapté

Maria Express offre différents services de transports qui répondent aux besoins de tous les résidents des municipalités de la MRC de Maria-Chapdelaine.

Fonctionnement

Taxibus – Transport à la demande

- Devenez membre de Maria Express au coût de 5\$;
- Réservez 24 heures à l'avance;
- Tarification abordable.

Transport adapté

- Réservez 24 heures à l'avance entre 8 h et 14 h;
- Tarification abordable.



418 276-7419

Horaire de nos bureaux :

Du lundi au vendredi de 8h à 16h

Heures de service :

Nos véhicules sont en service de 6 h à 22 h
7 jours par semaine

📍 34, ave Sasseville, Dolbeau-Mistassini, G8L 4T8

Personne ressource

Karine Tremblay

Conseillère en projets touristiques



418 276-2131 poste 4238



ktremblay@mrcmaria.qc.ca




173, Boulevard St-Michel
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 4N9



Contactez-nous!

 418 276-2131

 mrcdemaria-chapdelaine.ca

 MRC de Maria-Chapdelaine